



Dal Mercoledì delle ceneri alla Veglia pasquale

↳ Il tempo della Quaresima rappresenta una opportunità per i cristiani per riflettere sul senso e la serietà della loro vita alla luce della parola e della passione/risurrezione di Gesù. Per questo è anche tempo di conversione, di **passaggio dalla superficialità** di una esistenza centrata sulla ricerca del piacere del momento **ad uno stile di vita sobrio e dedito alla ricerca dell'essenziale.**

↳ Questo cambiamento di orientamento è possibile se si prende sul serio la parola di Dio, la quale non ci toglie difficoltà e sofferenze, ma ci aiuta ad aprirci alla fiducia e alla speranza. **Affidarsi a Dio può dare speranza** anche nei momenti più oscuri. Ciò che veramente vale nella vita è, in particolare, la carità, che impedisce il ripiegamento su noi stessi e rende capaci di costruire in noi una umanità accogliente e riconciliata.

▷ **Mercoledì delle ceneri:** *Ritornate a me con tutto il cuore.* Nel linguaggio biblico il cuore è il centro della persona, è la fonte delle decisioni importanti. Perciò Dio guarda al cuore dell'uomo e non alle apparenze superficiali. Dio chiede una conversione a lui a partire dalla nostra profondità interiore.

▷ **1ª domenica di Quaresima:** *Solo davanti al Signore ti prostrerai.* La tentazione fa parte del cammino spirituale, ma in essa non siamo abbandonati. Dio ci sostiene, ma chiede anche che non lo confondiamo con gli idoli costruiti dai nostri bisogni o da interessi di potere devianti. Fidarsi di Dio è il primo grande impegno quaresimale.

▷ **2ª domenica di Quaresima:** *Dio si fa nostro alleato.* Nella oscurità e nella confusione di tanta nostra quotidianità il vangelo della trasfigura-

zione di Gesù getta una luce di speranza che ci viene dall'alto, e fa sentire anche una voce che indica un criterio sicuro al nostro agire: Ascoltatelo!

▷ **3ª domenica di Quaresima:** *Manifesterò in voi la mia santità.* All'uomo che cerca il sacro, e che vuole determinarlo con le sue scelte e le sue opere, Dio si manifesta come il Santo che vuole renderci partecipi della sua santità. Dio è presente nella nostra storia come grazia imprevedibile e incondizionata. Chiede solo capacità di accoglierla.

▷ **4ª domenica di Quaresima:** *È venuto a cercare chi era perduto.* La parabola evangelica del figlio perduto e ritrovato è la più illuminante per comprendere chi è Dio per noi: un 'padre' che mantiene le braccia aperte, che non nega identità e dignità neppure ai figli che si allontanano da casa.

▷ **5ª domenica di Quaresima:** *Va' e non peccare più.* Alla donna sorpresa in adulterio, e che viene presentata a Gesù perché la condanni secondo la Legge, Gesù apre lo spazio del vero perdono e di un cambiamento di vita. Il messaggio è chiaro: nella vita cristiana non la legge ha il primato, bensì la misericordia.

▷ **Domenica delle palme:** *Benedetto Colui che viene nel nome del Signore.* Croce e risurrezione sono il centro dell'evento cristiano: il racconto della passione, letto oggi nella versione di Luca, mostra la dimensione paradossale della fede cristiana proprio a partire dalla sua origine, la vita di Gesù.

Un suggerimento di Samuele Riva per le celebrazioni della Quaresima

Per il momento penitenziale si suggerisce di mantenere in tutte le domeniche lo schema celebrativo previsto al Mercoledì delle ceneri, ovvero lo spostamento dell'atto penitenziale dopo le letture, così che maggiormente appaia come la conversione quaresimale è innanzitutto frutto di ascolto e di adesione a quanto esce dalla bocca di Dio. Nelle schede delle singole domeniche è reperibile il materiale per attuare tale proposta.