

PREPARARE *la messa*

Avvento, “terapia” di luce!

↳ Nel periodo dell'anno rallentato dall'autunno, siamo progressivamente privati di una dose giornaliera di luce. Questa mancanza può renderci tristi oppure angosciati. Il grigiore delle giornate sempre più corte invade le case, i luoghi di lavoro ma anche i cuori.

↳ Ecco perché il tempo dell'Avvento diviene una vera **terapia di luce**. Fin dall'inizio questo itinerario è stato considerato come una progressione verso la Luce: seguendo le quattro domeniche, essa **cresce nel cuore delle persone**, per immergerle il giorno di Natale in un oceano di luce benefica.

↳ In questo percorso i credenti sono guidati dalle quattro candele della corona di Avvento. Ogni domenica ne viene accesa una e il gesto è accompagnato da brevi parole. La festa dell'Immacolata concezione, infine, illumina come una stella la giornata dell'8 dicembre.

↳ Più ci si avvicina al Natale, più c'è luce, finché ci ritroviamo a contemplare **Colui che è la luce del mondo**. Un po' alla volta tristezze e paure si trasformano in momenti di gioia e di speranza: colui che è il sole dell'universo non tramonta e continua a rischiarare l'orizzonte oscuro del nostro mondo.

▷ **1ª domenica di Avvento:** Ha dato il potere ai suoi servi. È di carattere apocalittico l'ingresso nel tempo di Avvento, con le parole del profeta di Isaia che tratteggiano la situazione del peccatore che invoca il ritorno di Dio, e con le parole di Gesù, che richiama invece alla vigilanza, all'attesa feconda di conversione.

▷ **Immacolata concezione:** *Il Signore è con te.* La realtà del male nella Bibbia è legata all'agire libero dell'uomo di fronte alla bontà del Creatore. Il rifiuto della relazione e la sfiducia in Dio sono l'origine del peccato. In Maria si ha la piena collaborazione, la massima apertura di fede al disegno del Padre, che dona suo Figlio.

▷ **2ª domenica di Avvento:** *Colui che è più forte.* La venuta del Signore è promessa di consolazione e di perdono. Egli non viene come re che giudica ma come pastore che accompagna. È questo il tempo dell'attesa e della conversione, come annuncia il Battista all'inizio del Vangelo di Gesù.

▷ **3ª domenica di Avvento:** *Testimoniaza alla luce.* La gioia scandisce le letture nella domenica *Gaudete*: dalle parole di Isaia, annuncio messianico di liberazione, alle parole di Paolo alla comunità di Tessalonica. Il motivo di questa gioia lo annuncia l'ultimo dei profeti, Giovanni il Battista, testimone della luce vera che viene nel mondo e che chiede una vera conversione.

▷ **4ª domenica di Avvento:** *Serva del Signore.* Il Signore accompagna la storia del suo popolo in maniera sorprendente. Al desiderio di Davide, Dio risponde con una promessa eterna, una discendenza. Le parole di Dio, pronunciate dal profeta Natan, arrivano fino al vangelo, dove si racconta l'annunciazione a Maria di colui nel quale Dio stesso finalmente prenderà dimora.

▷ **Natale del Signore:** *Diede alla luce suo figlio.* La solennità del Natale si rispecchia nella metafora di buio e luce. Dalla luce promessa per chi cammina nelle tenebre, agli angeli che illuminano la notte di Betlemme, fino al grande prologo di Giovanni, dove il Figlio è la luce che si è fatta carne.

▷ **Santa famiglia:** *Lo accolse tra le braccia.* Da Abramo e Sara, alla famiglia di Nazaret, il Signore custodisce la storia dell'umanità, la benedice con una promessa eterna, e infine ne diviene parte come fonte di salvezza.

▷ **Maria Madre di Dio:** *Custodiva.* L'inizio del nuovo anno è illuminato dalla benedizione del Signore, promessa di pace e protezione. È questa benedizione che trova compimento nella vita di Maria, che custodisce il Figlio, Gesù, colui che porta salvezza e gioia.