

UN'ESISTENZA SALVATA

4. Liberi dall'ansia

L'ansia è una delle esperienze personali e sociali più diffuse, che accentua sentimenti di insicurezza, impotenza, insoddisfazione nella vita quotidiana e porta spesso a crisi profonda circa la stima di se stessi e la fiducia nell'altro. Può dipendere dal sentirsi minacciati da pericoli che inquietano, ma anche dal venir meno di offerte di senso e di riferimento, non ultima la crisi di strutture tradizionali di fiducia quale per molti è la religione.

Che fare? Come comprendere il fenomeno e le sue radici? E soprattutto come affrontarlo all'interno della luce che viene dal Vangelo, all'interno perciò di una proposta di fede e di una 'predicazione rasserenante'?

Il *dossier*, attraverso i suoi quattro contributi, offre interessanti stimoli per la riflessione e anche preziosi suggerimenti per l'agire pastorale, in particolare proprio per la predicazione:

1. *Alle radici personali e sociali dell'ansia*, di ITALO DE SANDRE. Partendo dal dato confermato da indagini secondo cui il nostro tempo è tempo di ansia piuttosto diffusa, il contributo indaga le cause, a livello individuale e sociale, mostrando gli effetti e le manifestazioni che esse generano: pericoli inquietanti fuori del controllo degli individui, strutture di fiducia in crisi, insicurezza sulla propria capacità di 'essere all'altezza', la debolezza della religione come sistema di fiducia.

2. «Non affannatevi», di BRUNO MAGGIORI. Una meditazione su e a partire da questa raccomandazione di Gesù nel vangelo di Matteo, allo scopo di far luce sul contesto del pensiero di Gesù e per spiegare perché Gesù ne faccia una raccomandazione specifica per chi vuole essere suo discepolo e in questo diverso dai 'pagani'. Il primato del Regno e la sua giustizia diventano qui la chiave di volta per comprendere la stessa raccomandazione.

3. *I danni spirituali dell'ansia*, di MARCO URIATI. Quando una persona cade prigioniera degli 'affanni' quotidiani ed è afferrata dall'ansia, la sua vita spirituale subisce delle deformazioni. Il contributo cerca di descriverne le manifestazioni, sottolineando come c'è un'ansia che non va scacciata e che cosa accade nella persona quando si fugge dall'unica ansia che conta, quando si cerca nella fede una pace di natura solo psichica, quando si dà una risposta solo psichica a ciò che ha anche una dimensione religiosa.

4. *Una predicazione rasserenante*, di CARMINE DI SANTE. Il contributo fornisce suggerimenti per una predicazione che non si limiti a ripetere la raccomandazione evangelica, ma favorisca la liberazione dall'affanno. Ne indica alcuni tratti caratterizzanti: il primo, consapevolezza dell'ambito 'linguistico' in cui l'annuncio viene proposto; il secondo, essere dotata di una sufficiente sensibilità 'ermeneutica' con la quale coglierne la dimensione paradossale; il terzo, annunciare il 'Senso' che possa illuminare tutti gli altri 'sensi'; il quarto, dischiudere il senso dell'esser-ci dell'uomo nel mondo.