

QUARESIMA 2008

dal mercoledì delle ceneri alla Veglia pasquale

- Il cammino quaresimale prepara e conduce alla Pasqua, riproponendo al cristiano l'esperienza centrale della storia della salvezza: è così al tempo stesso un itinerario di conversione personale, dunque di crescita interiore, e comunitario, nella misura in cui una comunità cristiana riesce a rendere ragione, di fronte al mondo, della sua speranza.
- Il culmine di questo itinerario sarà la notte pasquale: anche allora le letture bibliche narreranno il percorso dell'umanità dalla creazione, passando per la chiamata di Abramo e l'esodo, fino all'annuncio della nuova creazione nella risurrezione di Gesù di Nazaret, il Cristo: per i cristiani è questo l'itinerario che dà senso alla storia del mondo e alla loro storia personale.
- Accostarsi ogni giorno, ogni domenica, alle fonti d'acqua viva, chiedere e ricevere il dono della luce e della forza per vivere nella grazia e nella verità, farsi vigilanti affinché la fede non si addormenti, vivere il digiuno come forma di solidarietà concreta: sono tappe di un percorso che impegna e chiede rinuncia a se stessi.
- Nel corso dell' *anno liturgico*/A questo itinerario spirituale assume una connotazione battesimale: il credente è accompagnato alla riscoperta del suo battesimo e dei valori esistenziali ad esso collegati. Tutto il percorso liturgico diventa così una grande catechesi battesimale:

preparare la messa

– **Mercoledì delle ceneri:** *Dio ci chiama alla conversione.* La quaresima che inizia oggi ripropone a tutti i cristiani un tempo di rinnovamento spirituale: quaranta giorni di cammino interiore per arrivare ben preparati alla celebrazione della Pasqua. Le letture bibliche di questo inizio aiutano ad entrare nello spirito del rinnovamento proposto.

– **Prima domenica di quaresima:** *Dalla tentazione all'adorazione.* All'inizio della sua vita pubblica Gesù accettò la prova della tentazione, che è esperienza inevitabile anche per ogni essere umano. Perciò preghiamo: Padre nostro, non ci introdurre nella tentazione. Per riaffermare, alla fine, il primato di Dio sulla nostra vita: adorare soltanto il Signore.

– **Seconda domenica di quaresima:** *Chiamati ad ascoltare.* Il mistero della trasfigurazione: contemplare nel volto di Gesù la gloria di Dio, ci aiuta a porci in ascolto del Signore, per scoprire la nostra vera destinazione: l'ascolto della parola di Dio, della sua chiamata, attraverso i segni della storia, è il presupposto della fede e della sequela.

– **Terza domenica di quaresima:** *Generati dall'acqua e dallo Spirito.* La donna di Samaria, con la sua ricerca dell'acqua, ci richiama il nostro battesimo: in quella donna possiamo anche noi riconoscerci, specialmente per il bisogno di incontrare chi ci salvi e anche per la sorpresa che ci afferra quando avvertiamo i segni della presenza di Dio nella nostra vita.

– **Quarta domenica di quaresima:** *Condotti dalle tenebre alla luce.* Siamo condotti verso la luce della Pasqua. Il racconto del vangelo ne riassume la sostanza attraverso l'immagine: l'opera di Gesù non si limita a dare luce a un cieco, ma mette in condizione di diventare diffusori di luce. Il Signore non ci lascia mancare la sua luce, a condizione che riconosciamo la nostra cecità e apriamo il cuore al suo sguardo.

– **Quinta domenica di quaresima:** *Passati dalla morte alla vita.* Nella prospettiva della Pasqua, la vita ci è stata data per cercare Dio e per possederlo in eterno. La morte è stata superata dalla risurrezione di Cristo. Per il credente il suo destino è la visione di Dio, nella quale la vita mortale viene trasformata.

– **Domenica delle Palme:** *Mistero della croce, mistero di amore.* La liturgia è oggi centrata sul racconto della passione di Gesù. Il cristiano è sollecitato ad unirsi al dolore di Cristo per vivere anche la gioia della vita che ritorna a fiorire. Questi eventi accadono per noi, oggi, e invitano a prendere posizione: in essi continua a rivelarsi per noi l'amore che ci salva.

– **Il Triduo pasquale** offre alla comunità cristiana l'occasione di rivivere, nel memoriale sacramentale, gli eventi fondanti della sua storia e della sua fede.

Alcuni suggerimenti

● Molti sono gli strumenti che si possono trovare per *progettare la Quaresima* o entrare nel cammino della propria chiesa diocesana. Vi sono esigenze locali che possono trovare spazio in maniera semplice ed efficace. Per esempio, tutta questa Quaresima è sotto il segno battesimale: può essere l'occasione per aiutare la comunità a sottolineare un aspetto del sacramento vivendo l'esperienza comune del battesimo che ci configura a Gesù Cristo. Una icona di Cristo può mantenere fisso lo sguardo verso il Modello, il Maestro, il Primogenito tra molti fratelli, il volto del Padre che a noi è stato rivelato...

● Digiuno, preghiera, elemosina... Il vangelo parla di azioni che rispecchiano il volto di Dio e che concretamente dobbiamo fare «in segreto». Ma se è possibile dare indicazioni precise e semplici sui percorsi di Quaresima in parrocchia, su concreti impegni personali (e comunitari) di preghiera e carità, mediante un foglio o fascicoletto polycopiato, o ancora dei cartelloni da appendere alla porta della chiesa... si sostiene l'azione di tutti e di ciascuno.

● In alcune parrocchie si usa fare degli incontri familiari (o di quartiere) di preghiera biblica, di preparazione alla liturgia della Parola della domenica. Potrebbe essere una proposta fattibile anche nella nostra parrocchia?

● Per i giovani (e meno giovani), in *internet* esistono numerosi siti cattolici con documenti, materiali, sussidi scaricabili per approntare al meglio veglie e momenti di preghiera.

● Per alcune celebrazioni comunitarie può essere utile, pubblicato dall'Editrice Queriniana: AA.Vv., *Celebrare la Quaresima* (si tratta, come dice il sottotitolo, di *Due schemi per la Via crucis e per liturgie penitenziali*). Per la riflessione e la preghiera personale possono invece essere utili: AA.Vv., *Tempo di Quaresima e Triduo pasquale*, che è il vol. 3 della collana «Lectio divina per ogni giorno dell'anno» curata da G. Zevini e P.G. Cabra (*lectio divina* delle letture liturgiche di ogni giorno, ottimo anche come suggerimento per la predicazione), oppure il più agile ROBERTO LAURITA, *Vivere la Quaresima*, un sussidio fresco di stampa che, sempre per ogni giorno, prevede un versetto biblico corredato di una semplice preghiera. Brevi e intense meditazioni sono infine offerte da ANSELM GRÜN, *La Via della Croce* (collana: «Meditazioni», 159) e da HENRI NOUWEN, *Dalla paura all'amore* (collana: «Meditazioni», 158), quest'ultima una raccolta di riflessioni quaresimali sulla parabola del figlio prodigo.