

# Indice

<i>Introduzione</i> .....	7
Di che cosa vive l'essere umano?	9
1. Il desiderio d'amore .....	13
Il desiderio di innamorarsi	17
Il desiderio del vero amore	19
2. I grovigli dell'amore .....	27
Destini d'amore nella letteratura profana	29
L'esaurirsi dell'amore	32
Pretese nell'amore	35
Amore e gelosia	37
3. L'amore crocifisso di Dio .....	43
Abitare nella casa dell'amore	47
Tu sei il mio figlio diletto, la mia figlia diletta	50

L'amore di fronte alla morte	55
L'amore come guarigione delle mie manie	56
4. Amore umano e amore divino . . . . .	65
La fonte divina dell'amore	67
Essere amore	68
Esperienza dell'amore umano e divino	70
Essere vicini a se stessi	73
Come comportarsi con le esperienze di mancanza	74
L'amore di Dio come condizione di possibilità dell'amore umano	77
5. La dimensione erotica dell'amore di Dio . .	79
Spiritualità come repressione della sessualità	83
Sessualità come sostituto della spiritualità	87
Euforia come fuga di fronte alla sessualità	90
La mistica come integrazione della sessualità nella spiritualità	91
6. La forza sanante dell'amore . . . . .	101
Trasformarsi tramite l'amore	102
Prendersi l'amore	110
Chiudersi di fronte all'amore	112
L'ambivalenza dell'amore	117

7. Vie psicologiche	
e vie spirituali di guarigione . . . . .	121
La ferita rimanda all'amore	123
Mistagogia (introduzione)	
all'amore di Dio	125
L'esperienza sanante dell'amore di Dio	130
Le tracce dell'amore nell'infanzia	132
La meditazione	
della promessa biblica d'amore	133
Introdurre gradualmente	
nell'amore di Dio	135
8. Il dono dell'amore . . . . .	145
Il Cantico dei Cantici	146
Amore e dolore	152
Il cantico paolino dell'amore	154
9. <i>Conclusion</i> . . . . .	167