

Anselm Grün

**Ritrovare
la propria gioia**

sesta edizione

Editrice Queriniana

Indice

<i>Introduzione</i>	5
Avvicinarsi alla gioia	11
Gioia e piacere	12
Gioia come espressione di vita piena	14
Gioia e creatività	15
Una biografia della gioia	17
La traccia della vitalità	23
La traccia della gioia del bambino	25
La traccia della mia spiritualità più originaria	26
Far cantare la gioia da sé	32
La forza rinnovatrice della gioia	36
Trovare lo spazio interiore	38
Scoprire la propria spiritualità	43
Una fiaba che suscita gioia	47
La gioia come dono inatteso	52
L'arte di essere contenti	54

Imparare la gioia?	59
Accettare tutti i sentimenti	60
La gioia spinge ad agire	63
Responsabilità per la propria cultura di vita	65
Sul diritto di sentirsi	
anche male qualche volta	67
Una nuova valutazione degli eventi	70
La terza via verso la gioia	75
La gioia per me stesso	79
Qohelet come messaggero di gioia	80
La gioia per la mia unicità	82
La gioia per il mio corpo	83
La gioia per la mia storia personale	86
La gioia di fare	89
La gioia per dell'attimo	90
La gioia nel successo	92
La gioia di essere insieme	95
La chiesa come comunione di gioia	96
Darsi gioia l'un l'altro	103
La gioia per il creato	109
Le molte, piccole gioie del quotidiano	110
Esperienza della natura	
come esperienza di Dio	112
Gioia e salute	115
La sapienza della Bibbia	116
La gioia come molla propulsiva	118
Gioia e amore	121

<i>Indice</i>	171
La gioia per Dio	125
L'intramontabile gioia di Dio	126
La gioia perfetta	
nel vangelo secondo Giovanni	128
Un monaco della gioia sul monte Athos	132
Gesù, la mia gioia	134
Gioia nel dolore	137
La gioia oltre la sofferenza	138
Dolore e gioia	142
La gioia nel dolore	143
Gioia e spensieratezza	145
Festa e gioia	151
Festa e gioia presso i greci	152
La gioia della festa cristiana	153
L'arte di celebrare una festa	155
Gioia e canto	158
Il <i>Magnificat</i> personale	161