Prefazione

Molte persone vorrebbero nuovamente imparare come si prega. Altre non sono sicure di dover veramente pregare. Vogliono sapere se il pregare le aiuta. Di più ancora: se anche solo in piccolissima parte aiuta il mondo ad andare avanti.

Questo libro cerca delle risposte. Non però in forma di ricette affrettate, ma introducendo nella teologia della preghiera. Il lettore noterà subito che il testo fa continuamente riferimento alla Bibbia e soprattutto ai salmi. Non è però un libro solo sui salmi o solo sulla preghiera nella Bibbia. Infatti tratta anche, per esempio, della preghiera liturgica e delle strutture fondamentali della meditazione cristiana. Di qui il sottotitolo «Teologia e pratica della preghiera cristiana».

Tuttavia questo libro non vuole presentare una completa o addirittura sistematica dottrina sulla preghiera. Si propone piuttosto di aprire delle strade per progredire nella preghiera o, forse, anche per provare nuovamente a tornare a pregare. Il lettore noterà subito che si citano molte esperienze personali. Forse questo lo potrà aiutare.

L'ultima circostanza che mi ha sollecitato a scrivere questo testo è stato un convegno di una settimana che si è tenuto dall'1 al 7 luglio 2009, presso l'"Accademia per la teologia del popolo di Dio" a Villa Cavalletti, vicino a Roma. Il corso, che ha avuto molti partecipanti, aveva per titolo: «Come si prega nel popolo di Dio?».

Con gioia ritorno con il pensiero ai sette giorni passati sui Colli Albani, e questo non solo per le lezioni del professor dr. Georg Braulik OSB (Vienna) e di mio fratello, il professore dr. Norbert Lohfink SJ (Francoforte sul Meno), ma anche per l'atmosfera di scambio che si è creata tra tutti i partecipanti. Nei molti colloqui durante le pause, a tavola e durante l'escursione a Subiaco abbiamo continuato a discutere della preghiera e della teologia della preghiera.

Le mie lezioni sono state quasi tutte rielaborate in questo libro, nel quale ho ripreso anche le proposte e le sollecitazioni che ho avuto da Georg Braulik, da mio fratello Norbert e dal professore dr. Marius Reiser, che ringrazio.

Dedico questo testo a Peter F. Schneider. Egli ha regalato ai cristiani inni e canti nuovi di alta qualità linguistica e musicale, che diffondono lo spirito dei salmi.

Gerhard Lohfink