

ANSELM GRÜN

VIVERE CON SEMPLICITÀ

*Il grande libro della spiritualità
e dell'arte di vivere*

a cura di Rudolf Walter

Queriniana

Indice

<i>Prefazione</i>	5
-------------------	---

Parte prima

NEL RITMO DELL'ANNO E DELLE STAGIONI

C'è un tempo per ogni cosa	13
<i>Gennaio</i> : Il tempo dell'inizio	16
<i>Febbraio</i> : Il tempo della festa e della rinuncia	21
<i>Marzo</i> : Il tempo della vita che sboccia	25
<i>Aprile</i> : Il tempo del mistero della vita	29
<i>Maggio</i> : Il tempo dell'amore e della bellezza	34
<i>Giugno</i> : Il tempo dell'attenzione e del calore	39
<i>Luglio</i> : Il tempo della libertà e del ristoro	42
<i>Agosto</i> : Il tempo della gioia e dell'ozio	46
<i>Settembre</i> : Il tempo della maturazione	49
<i>Ottobre</i> : Il tempo del raccolto e del ringraziamento	52

<i>Novembre</i> : Il tempo del buio e della luce	55
<i>Dicembre</i> : Il tempo dell'attesa e della venuta	58

Parte seconda

NEL CICLO DELLA VITA

Le fasi della vita	65
<i>Gravidanza</i> : Il potenziale della vita	68
<i>Nascita</i> : Speranza e nuovo inizio	73
<i>Infanzia</i> : La forza della vitalità	80
<i>Infanzia</i> : Immaginazione e gioco	87
<i>Adolescenza</i> : Vivere con passione	93
<i>Maturità</i> : La responsabilità per gli altri	99
<i>Mezza età</i> : Opportunità della crisi esistenziale	105
<i>Prima vecchiaia</i> : Il dono della benevolenza	114
<i>Vecchiaia</i> : Il dono della saggezza	120

Parte terza

NEL CICLO DELLE FESTE DELLA SALVEZZA

Un processo di crescita e di autorealizzazione	127
<i>Avvento</i> : Quando sopra di noi il cielo si squarcia	132
<i>Natale</i> : Riflettere sulle nostre radici	138
<i>Natale</i> : Luce nelle tenebre	143

San Silvestro e Capodanno:

Chiudere con il vecchio, cominciare con il nuovo 150

Tempo di Natale: Le feste del cambiamento 154

Festa dei tre re magi: Una strada della sapienza 159

Epifania: Benedizione per la nostra casa 165

Battesimo di Gesù: Il mistero della nostra vita 170

Presentazione di Gesù al tempio:

La luce nella nostra tenebra 175

Benedizione di san Biagio: Un rito di guarigione 182

Mercoledì delle Ceneri e Quaresima:

Purificare corpo e anima 186

Domenica delle Palme e Settimana santa:

La via verso la gloria 193

Pasqua: Il passaggio come mistero della nostra vita 199

Risurrezione: La certezza della vita 206

Tempo pasquale: La strada della risurrezione 210

Annunciazione a Maria:

Il capovolgimento dei criteri 216

Festa di san Giuseppe: Il significato del lavoro 222

Ascensione del Signore: Cambiamento e compimento 227

Pentecoste: Un nuovo modo di stare con gli altri 236

Pentecoste: La forza dell'entusiasmo 242

<i>Visitazione di Maria: La benedizione dell'incontro</i>	248
<i>Natività di san Giovanni Battista:</i>	
I tempi di svolta della nostra vita	253
<i>Corpus Domini: Una nuova visione del mondo</i>	258
<i>Festa di san Giacomo apostolo:</i>	
In cammino sulla strada del desiderio	264
<i>Assunzione di Maria: La fonte della benedizione</i>	269
<i>Tre feste mariane: Immagini della nostra vita</i>	273
<i>Festa dei santi arcangeli:</i>	
I messaggeri di Dio sono presso di noi	277
<i>Festa degli angeli custodi: Protetti dall'aiuto di Dio</i>	282
<i>Festa del ringraziamento per il raccolto:</i>	
Festa della maturità e della pienezza	286
<i>Ognissanti: Cielo e terra si collegano</i>	293
<i>Commemorazione dei fratelli defunti:</i>	
La prospettiva del giudizio	300
<i>Commemorazione dei fratelli defunti:</i>	
Il ricordo di chi non c'è più	304
<i>Solennità di Cristo re: Vivere a testa alta</i>	308
<i>Conclusione</i>	
Il nostro tempo nelle mani di Dio	315