

ANSELM GRÜN

**LA FORZA TERAPEUTICA  
DELLE IMMAGINI INTERIORI**

*Attingere a sorgenti fresche*

Queriniana

# Indice

1. <i>Le immagini muovono la nostra anima . . . . .</i>	5
L'impatto emozionale delle immagini	5
Un onnipresente profluvio di immagini	7
Immagini esteriori – immagini interiori	9
Il doppio volto delle immagini	11
2. <i>'Formazione' – l'immagine unica dentro di noi . . . .</i>	15
Immagini interiori – diventa chi sei	15
Archetipi: trova il centro del Sé	22
Fissati nel cervello:	
schemi di orientamento e immagini guida	29
3. <i>Immagini che ostacolano la vita . . . . .</i>	35
Svalutazione e sopravvalutazione di sé	35
Riconoscere e trasformare le immagini dannose	41
Spazi esteriori, spazi dell'anima	46
I sogni possono aprire gli occhi	51
Idee che feriscono	55

Primi della classe, perfezionisti, depressi	63
Immagini che ci schiacciano	68
Molta luce, molte ombre	75
Aspettative imposteci dagli altri	82
4. <i>Immagini che hanno la forza di guarire</i> . . . . .	89
Porte per il profondo dell'anima	89
Momenti dell'infanzia – una fonte di nuova energia	90
Immaginazione come tecnica terapeutica	96
Simboli e rituali che guariscono	106
Contatto con il Sé autentico	112
Immagini e parabole bibliche	115
Immagini di risurrezione, immagini del futuro	128
La forza della contemplazione profonda	133
5. <i>Immagini che creano comunità</i> . . . . .	139
Influenza positiva e negativa	139
Perché abbiamo bisogno di visioni	146
6. <i>Immagine del padre, immagine della madre,     immagine di sé</i> . . . . .	153
7. <i>Modelli e archetipi</i> . . . . .	161
8. <i>Immagine di sé e immagine di Dio</i> . . . . .	171
9. <i>Immagine e assenza di immagini</i> . . . . .	177
Il Dio inafferrabile	177
Il nostro Sé autentico	180

<i>Indice</i>	195
L'amore libera dall'immagine	181
No alle proiezioni sugli altri	182
10. <i>Conclusione: chiudere gli occhi per vedere</i> . . . . .	185
<i>Bibliografia</i> . . . . .	189