

# Indice

<i>Introduzione</i> .....	5
1. <i>Le quattro questioni fondamentali dell'essere umano</i> .....	13
La questione della morte	14
La questione della libertà	16
La questione dell'unità	18
La questione del senso	20
2. <i>L'anelito alla divinizzazione – Mistica nel Nuovo Testamento</i> .....	23
La mistica dei vangeli	27
La mistica paolina	32
3. <i>Diventare una cosa sola nel Sé – La mistica dell'Oriente cristiano</i> .....	37
Dialogando con la gnosi e la filosofia	39
Il triplice sentiero di Origene	42

Il desiderio inestinguibile dell'essere umano per Dio...	45
... e il desiderio inestinguibile di Dio per l'essere umano	46
4. <i>Diventare una cosa sola nel Tu –</i>	
<i>Le strade della mistica in Occidente. . . . .</i>	49
Come e dove trovare Dio? <i>Agostino</i>	50
Chi è Dio e come posso riconoscerlo nella mia esistenza? <i>Bernardo di Chiaravalle</i>	53
Che cosa devo fare o non fare per vivere l'esperienza di Dio? <i>Meister Eckhart</i>	56
Dov'è Dio nelle crisi della mia vita? <i>Giovanni Taulero, Enrico Suso</i>	61
Sentire con il corpo e con l'anima – Dio e sessualità? <i>La mistica delle donne</i>	64
Posso essere amico o amica di Gesù? <i>Teresa d'Avila, Giovanni della Croce</i>	73
Distaccarsi da se stessi e trovare pace in Dio <i>La mistica francese</i>	79
Fare l'esperienza di Dio in me e negli altri <i>La mistica protestante</i>	83
Trovare Dio nella natura e nel cosmo <i>Jakob Böhme, Pierre Teilhard de Chardin</i>	88

Trovare Dio in tutte le cose – Mistica della quotidianità <i>Karl Rahner</i>	94
5. <i>Mistica e psicologia</i> . . . . .	101
La funzione critica della psicologia verso la mistica	104
Spiritualità come strumento di autoguarigione – mistica e psicointesi	105
L'unione significa guarigione – Mistica e psicologia transpersonale	114
Contemplazione come meta e non come strumento della guarigione – Mistica e psicologia in Evagrio Pontico	121
Autopercezione e purificazione – Sulla strada verso il proprio baricentro	125
6. <i>Strade concrete verso l'esperienza mistica</i> . . . . .	131
Diventare una cosa sola nel Sé e diventare una cosa sola nel Tu: le due vie della mistica	131
Mistica: tutt'altro che fuori dal mondo!	134
Meditazione	136
Preghiera	141
Fare l'esperienza di Dio nella natura	144
Incontrare Dio nell'amore, nell' <i>érōs</i>	149
Esercizi di unità	154
Liturgia	156

Musica	158
Esperienze di grazia	160
Sacra Scrittura	162
Sofferenza	164
Notte	168
Pellegrinaggio	171
<i>Per concludere</i> .....	175
<i>Bibliografia</i> .....	177