

ANSELM GRÜN

**TROVARE
LA MIA FONTE INTERIORE**

Una guida per la Quaresima

Queriniana

Indice

<i>Introduzione</i>	5
<i>Riflessioni sul digiuno</i>	11
Prima settimana: <i>Digiuno</i>	25
primo giorno: L'esodo dall'Egitto	30
secondo giorno: Il passaggio del Mar Rosso	32
terzo giorno: L'incontro con l'acqua amara	34
quarto giorno: L'incontro con gli Amaleciti – l'invocazione	36
quinto giorno: La trasfigurazione di Mosè sul monte	38
Per la meditazione (<i>Matteo 6,1-18</i>)	41
Seconda settimana: <i>Purificazione</i>	43
Per la meditazione (<i>Matteo 17,1-19</i>)	51
Terza settimana: <i>Un periodo di allenamento alla libertà interiore</i>	53
Per la meditazione (<i>Prima lettera ai Corinzi 9,24-27</i>)	59

Quarta settimana: <i>Il mio linguaggio</i>	61
Per la meditazione (<i>Matteo 7,1-5</i>)	68
Quinta settimana: <i>Pregiera</i>	71
Per la meditazione (<i>Luca 11,5-13</i>)	78
Sesta settimana: <i>Compassione</i>	81
Per la meditazione (<i>Marco 1,40-45</i>)	86
Settimana santa: <i>Gesù cammina insieme a noi</i>	89
Domenica delle Palme:	
L'ingresso trionfale di Gesù	95
Prima meditazione	101
Seconda meditazione	102
Lunedì della Settimana santa:	
L'unzione di Gesù	103
Prima meditazione	108
Seconda meditazione	109
Martedì della Settimana santa:	
L'annuncio del tradimento	110
Meditazione	
(<i>Matteo 26,69-75; Giovanni 21,15-19</i>)	115
Mercoledì della Settimana santa:	
Gesù dà la sua vita per noi	117
Prima meditazione	121
Seconda meditazione	122
Giovedì santo:	
Segno d'amore e preghiera colma d'angoscia	123

Prima meditazione (<i>Giovanni</i> 13–17)	130
Seconda meditazione	131
Venerdì santo: È compiuto	132
Prima meditazione (<i>Giovanni</i> 12,32)	137
Seconda meditazione (<i>Giovanni</i> 18,36)	139
Sabato santo:	
La trasfigurazione nel regno della morte	140
Prima meditazione	144
Seconda meditazione	145
Domenica di Pasqua: Il sepolcro è vuoto	146
Prima meditazione	154
Seconda meditazione	155
Lunedì di Pasqua: L'incontro con il Risorto	156
Prima meditazione (<i>Luca</i> 24,26)	161
Seconda meditazione (<i>Luca</i> 24,29)	162
<i>Pensieri conclusivi</i>	163
<i>Bibliografia citata</i>	165