

Indice

1. <i>I soggetti coinvolti nel processo educativo e alcune linee guida.</i>	3
I fanciulli	4
Bambini e famiglie oggi in Italia	6
I fanciulli e le loro famiglie in rapporto alla vita di fede	7
Alcune linee guida per catechisti ed educatori di fanciulli e ragazzi	9
Quale collaborazione tra famiglie e comunità cristiana	11
Gli adolescenti e i giovani	12
Alcune linee guida per catechisti ed educatori di adolescenti e giovani	17
La ricerca del padre come cifra fondamentale di una nuova educazione alla fede	19
Il catechista: un adulto formato all'empatia	21
2. <i>Catechisti empatici</i>	25
Regola 1: Evitare contraddizioni tra linguaggio verbale e linguaggio non verbale	30
Regola 2: Realizzare una corretta gerarchia tra ciò che è importante e ciò che non lo è	30
Regola 3: Dare riconoscimento ai comportamenti positivi	31
Regola 4: Effettuare richieste possibili e realistiche da proporre ogni volta	31
Regola 5: Osservare voi e il vostro incontro da più punti di vista	32
Regola 6: Saper stare in silenzio	33
Regola 7: Preparare il terreno e i ragazzi	33
3. <i>L'empatia.</i>	35
L'empatia lascia essere	37
L'empatia matura	40
Le regole della comunicazione empatica	42
Gli ostacoli della comunicazione empatica	44

4. <i>I fondamenti dell'empatia: attenzione e cura</i>	47
I tre movimenti dell'empatia:	
vedere, trascendersi, comprendere	48
L'attenzione	50
La cura	52
Decentrarsi e incentrarsi	55
La responsabilità	56
5. <i>L'empatia: una condizione affettiva, un ambiente emotivo, un processo dialogico</i>	59
La risonanza emotiva	59
Il riconoscimento	60
L'istanza etica dell'empatia	61
L'empatia processo dialogico	62
L'empatia come verginità del cuore	63
L'empatia come verbalizzazione	65
L'educatore empatico verso i fanciulli e verso la comunità	67
L'empatia, eredità preziosa per una vita migliore	68
6. <i>Esperienza pratica di empatia: il metodo E.Q.O.</i>	71
I movimenti dell'educare empaticamente	71
Il metodo E.Q.O.	74
Poche regole pratiche e possibili	80
<i>Gesù ci insegna a combattere (Lc 9,28-36)</i>	83
<i>Gesù ci insegna ad attendere senza pretendere (Lc 13,1-9)</i>	85
<i>La potenza di Gesù (Mc 10,46-52)</i>	87
<i>Gesù ci racconta una storia d'amore (Lc 15,1-3.11-32)</i>	89
<i>Gesù, ascolto la tua voce (Gv 10,27-30)</i>	91
<i>Mi vuoi bene? (Gv 21,1-14)</i>	93
7. <i>Esercizi di relazione empatica</i>	95
1. La risonanza emotiva	96
2. Il riconoscimento	97
3. Sperare nel poter essere del ragazzo	99

<i>Indice</i>	119
4. Empatia come lavoro interiore	100
5. Empatia come verginità del cuore	101
6. Empatia come verbalizzazione	103
8. <i>Come un'appendice: considerazioni in merito ad alcune questioni e ad un'autorevole critica all'empatia</i>	105
<i>Bibliografia</i>	115