

ANSELM GRÜN

## IMMAGINI DELL'ANIMA

La forza sanante dell'anno liturgico

IL COMPAGNO DI STRADA IDEALE PER L'INTERO ANNO LITURGICO

### In breve

Una lettura in chiave totalmente nuova dell'anno liturgico. Grün non soltanto spiega il retroterra storico e tradizionale di ciascuna festività, ma suggerisce anche nuovi rituali, da lui stesso ideati, per procedere nel proprio cammino spirituale. Così, seguire il ciclo delle feste cristiane e accordarsi al ritmo della natura sprigionerà un effetto benefico per la mente, per il corpo, per lo spirito.

### Dalla quarta di copertina

Molti oggi desiderano vivere con maggiore consapevolezza l'anno liturgico. Il suo ritmo è sentito come qualcosa di benefico: controbilancia la frenesia del lavoro che, in contrasto con il nostro "orologio interiore", ci impone di essere costantemente efficienti e disponibili, e ci mette sotto pressione.

Ebbene, in questo libro Anselm Grün reinterpreta in una chiave totalmente nuova le feste dell'anno: dapprima ne spiega il retroterra storico e tradizionale, poi apre prospettive su come esse possano riacquistare un significato più profondo per l'oggi. E lo fa ricorrendo a delle immagini. L'anima ha bisogno di immagini. Ci sono certe immagini – quelle che lo psicologo Carl Jung chiamava "archetipiche" – che hanno una forza sanante: fanno bene all'anima, guariscono, accompagnano nel cammino di umanizzazione.

Spiega Grün: immagini bene che del genere ci sono presentate – come un sistema terapeutico – dall'anno liturgico cristiano, nelle diverse solennità e nei diversi tempi. Non sono un insegnamento autoritario, ma una scuola di vita che chiede di imprimere in noi i suoi valori, affinché noi, tramite le immagini interiori, entriamo sempre più in contatto con l'immagine unica, genuina, originaria che Dio si è fatto di ciascuno di noi.

### Autore

ANSELM GRÜN, nato nel 1945, monaco benedettino dell'abbazia di Münsterschwarzach (Germania), ha compiuto studi di filosofia, teologia, psicologia, oltre che di economia. È attualmente il più noto autore cristiano di testi spirituali al mondo: i suoi libri sulla spiritualità e l'arte di vivere sono tradotti in svariate lingue e venduti in milioni di copie. Tra le sue opere principali presso Queriniana: – *Come essere in armonia con se stessi* (11ª edizione); – *Non farti del male* (10ª edizione); – *Terapia dei pensieri* (8ª edizione); – *Arrivederci in cielo* (14ª edizione).



COLLANA	Spiritualità 173		
PAGINE	192	ISBN	978-88-399-3173-3
FORMATO	13,3 x 19,3 cm	RILEGATURA	brossura
PREZZO	€ 16,50   i.v.a. assolta dall'editore (ex art. 74)		
GENERE	Saggistica		
SOGGETTO	Religione > Teologia spirituale > Meditazioni contemporanee		



ISBN 978-88-399-3173-3



9 788839 931733