

novità settembre 2017

ANSELM GRÜN

## CIME E VALLI DELLA VITA

### In breve

Il libro più personale dell'uomo Anselm Grün: «I filosofi greci sviluppavano le loro idee più importanti camminando: fare strada a piedi è sempre fonte d'ispirazione. In questo libro desidero parlare delle idee che mi sono venute camminando e interrogare la Bibbia su che cosa abbia da dire sul mistero della montagna».

### Dalla quarta di copertina

«Più invecchio, più vedo nel camminare l'immagine del mio percorso di uomo. In questo libro vorrei meditare sulle escursioni in montagna come immagine del nostro itinerario di vita. Per me il camminare è diventato una parabola, la metafora della vita. Sia nel camminare, sia nella vita, ciò che conta, a più riprese, è mettere alla prova se stessi e le proprie forze, è crescere superando i compiti che ci si presentano davanti» (Anselm Grün).

Nelle escursioni in montagna, così come nel percorso della vita, ci si ritrova regolarmente ad affrontare sfide nuove. Quando ci si prefigge una meta, ci si deve attrezzare e preparare; si devono superare delle salite, arrampicandosi; una volta raggiunta la vetta, si può godere di grandiosi panorami; e alla fine occorre anche scendere a valle, ritornare a casa. In tutto ciò possiamo provare un senso di comunità camminando con gli altri oppure, all'opposto, possiamo assaporare la solitudine e confrontarci con noi stessi... In questo libro del tutto personale, Anselm Grün incoraggia a rimettersi in marcia e a prendere commiato da ciò che abbiamo vissuto fino a questo momento, per avvicinarci alla meta del nostro anelito più profondo.

«La vita la attraversiamo a piedi: non ci muoviamo in macchina o in bicicletta. Perciò occorre vagliare attentamente quello che mettiamo nello zaino. Non possiamo portarci dietro tutto, ma solo ciò di cui avremo davvero bisogno per fare strada. Quali provviste ci servono assolutamente? E a che cosa possiamo rinunciare?» (Anselm Grün).

### Autore

Anselm Grün Nato nel 1945, monaco benedettino dell'abbazia di Münsterschwarzach (Germania), ha compiuto studi di filosofia, teologia e psicologia, oltre che di economia. È attualmente il più noto autore cristiano di testi spirituali al mondo: i suoi libri sulla spiritualità e l'arte di vivere sono tradotti in svariate lingue e venduti in milioni di copie. Tra le sue opere principali presso Queriniana: – *Come essere in armonia con se stessi* (11ª edizione); – *Non farti del male* (10ª edizione); – *Terapia dei pensieri* (8ª edizione); – *Arrivederci in cielo* (14ª edizione).



## DATI DEFINITIVI

COLLANA	Spiritualità 176		
PAGINE	144	ISBN	978-88-399-3176-4
FORMATO	13,2 x 19,3 cm	RILEGATURA	brossura
PREZZO	€ 14,00   i.v.a. assolta dall'editore (ex art. 74)		
GENERE	Saggistica		
SOGGETTO	Religione > Spiritualità cristiana		



ISBN: 978-88-399-3176-4



9 788839 931764