

ANSELM GRÜN

PICCOLA SCUOLA
DI PREGHIERA

La vita spirituale

Queriniana

Indice

<i>Introduzione</i>	5
1. <i>Alla scuola di preghiera di Gesù</i>	13
Pregare nelle difficoltà	19
Il pericolo della preghiera	23
2. <i>La scuola di preghiera dei salmi</i>	36
3. <i>Modi di pregare</i>	46
La lode	47
La domanda	51
Il ringraziamento	56
L'adorazione	60
Il lamento	67
Le giaculatorie	71
La preghiera di Gesù	
o Preghiera del cuore	76

Pregare come agire:	
accendere una candela	80
4. <i>Atteggiamenti e gesti di preghiera . . .</i>	83
L'atteggiamento orante	85
Mani aperte	88
Mani giunte	91
Inginocchiarsi	95
Stare in piedi	98
Stare seduti	101
Stendersi a terra	105
Inchinarsi	108
Tenere le mani al centro del petto	110
Incrociare le mani sul petto	112
Tenere le mani davanti al viso	114
Alzare le mani per benedire	116
Il segno della croce	118
5. <i>La preghiera come incontro</i>	123
6. <i>Preghiere preformulate</i>	
<i>nella tradizione</i>	133
Il Padre nostro	135
L'Ave Maria	140
Il rosario	143

L'Angelo del Signore	146
Il Gloria al Padre	149
La preghiera del mattino	150
La preghiera prima del pasto	152
La preghiera della sera	155
7. <i>La preghiera comune:</i>	
<i>l'esperienza dei primi cristiani</i>	159
Il fondamento	
della comunità cristiana	160
La preghiera di intercessione	
per altre persone	162
Comunione anche nel congedo	
e nella separazione	164
Comunione al di là delle religioni	166
Pregare in determinati momenti	168
Pregare smuove il mondo	171
Il vero compito	
dei discepoli di Gesù	174
La lode comune a Dio	176
<i>Conclusion</i>	181
<i>Bibliografia</i>	187