

BENOÎT STANDAERT

DIARIO DELL'UMILTÀ

Queriniana

Indice

<i>Introduzione</i>	5
Un diario situato	5
Alla ricerca del genere letterario: né scambio epistolare, né antologia commentata, né racconto autobiografico, ma un “diario” che rientra nell’ambito di questi tre generi	7
Alla ricerca del perché	8
Guardando la morte in faccia	10
 <i>Prima raccolta</i>	 13
7 agosto 2007. Quando ormai c’è solo la morte...	13
Padre Charles († 1979) e padre Henri († 1983)	14
8 agosto 2007. Libero rispetto all’istinto di conservazione	18
Settembre-ottobre 2007. Innalzamento mediante spoliazioni	26
4 ottobre 2007. Sull’asse verticale	27
15 ottobre 2007. L’inafferrabile umiltà	28
16 ottobre 2007. Beata impossibilità	30

Lunedì 18 ottobre 2007. Umiltà come nudità e umidità	30
20 ottobre 2007. Umiltà del cuore	31
Inverno 2007-2008. Deserto, <i>pustinia</i> , il luogo del cuore e l'umiltà	32
Primavera 2008. Umiltà e mitezza	34
Estate 2008. Umiltà e povertà	35
<i>Seconda raccolta</i>	39
30 aprile 2010. Nuovo inizio del <i>Diario dell'umiltà</i>	39
Sant'Ignazio di Loyola	41
San Bernardo	45
26 luglio 2011. San Francesco di Sales	48
23 febbraio 2012. Umiltà e mitezza	49
3 marzo 2012, sabato mattina. Umiltà e mitezza si generano reciprocamente	49
25-26 marzo 2012. Dio come presenza umile, nascosta	50
4 aprile 2012. La coscienza di Dio	52
12 aprile 2012. Dio, «somma interiorità» (Lavelle)	53
4 maggio 2012. Il più povero, il più basso, il più mite, il più umile	54
17 maggio 2012. Ascensione. Dio nell'alto dei cieli?	57
4 giugno 2012. La mitezza, frutto segreto dell'umiltà	60
13 giugno 2012. Sant'Antonio di Padova. Umile con Dio, mite con gli altri	61
30 giugno 2012. Pazienza, mitezza, umiltà	62
20 luglio 2012. Accedere al superamento di tutto... Che cos'è la grande umiltà?	65

28 agosto 2012, festa di sant'Agostino. Raggiungere l'umiltà e il riserbo di Dio	66
5 novembre 2012, Bévercé, Eremo. Portare il tutto, umilmente	68
7 gennaio 2013. Vedere Dio con un cuore umile e puro	69
30 maggio 2013, a Bruges. Umiltà e verità. Gioia	71
31 marzo 2013. Dio fonte della Mitezza	72
18 giugno 2013. Quarto grado dell'umiltà, notte del monaco benedettino	72
23 agosto 2013. Raggiungere la Sorgente attraverso un consenso umile	76
<i>Terza raccolta</i>	78
21 dicembre 2013. Sabato, a Zevenkerken	78
Bussola segreta, da sempre	78
Mai senza gioia	79
Umiltà e la grande Morte	80
22 dicembre 2013. La dinamica dello scendere nel punto più basso	81
23 dicembre 2013. Umiltà e timore del Signore	82
24 dicembre 2013. Umiltà e umidità	83
26 dicembre 2013. L'umiltà e l'atto della lettura	84
27 dicembre 2013. L'umiltà nell'atto di pronunciare le parole del <i>Padre nostro</i>	85
29-30 dicembre 2013. Umiltà e silenzio	85
30 dicembre 2013. Il Niente e il suo aldilà	88
Questo lunedì 30 dicembre 2013. Tutto è Dono	89
31 dicembre 2013. Il nostro respiro	90
3 gennaio 2014. Dio vi si compiace	90

9 gennaio 2014. Su che cosa costruire?	91
21 gennaio 2014. Scendere nel punto più basso	92
22 gennaio 2014. «Gesù più interiore della vergogna»	93
25 febbraio 2014. Essere di Dio, niente di più	94
27 febbraio 2014. Un usignolo o due!	97
6 aprile 2014. «Va tutto storto, va tutto benissimo!»	97
8 luglio 2014. Eremo. “Dio” è una persona?	
È una questione di umiltà?	99
9 luglio 2014. Lutto, trasparenza e distacco	101
1 agosto 2014. Per un cristianesimo umile	103
26 ottobre 2014, all’Eremo. Trovare Dio nel nascondimento	104
29 novembre 2014. Vegliare e pensare Dio con tenerezza e umiltà	105
10 febbraio 2015. Santa Scolastica, la sorella di san Benedetto.	
Scendere e salire	106
11 febbraio 2015. Saggezza e mitezza	109
12 febbraio 2015. La Saggezza e il corpo. Umiltà dei piedi	109
15 febbraio 2015. Kenosi, il vuoto e l’umiltà	111
3 marzo 2015, Aiguebelle, 8 del mattino. Questo Dio che «non manca mai» (Lavelle)	112
18 aprile 2015. Contemplando l’Agnello, in piedi, come immolato	114
9 maggio 2015, il mattino a Brou. Amore, grandezza, umiltà	115
9 maggio 2015, sabato sera, nel Thalys, tornando da Parigi/Brou (giubileo di madre Godefrieda)	116

2 luglio 2015. Per un cristianesimo umile, onesto e povero	117
16 luglio 2015. «Imita almeno un Dio umile» (sant'Agostino)	117
18 luglio 2015. Clerlande, sabato. Dio sull'asse verticale	118
6 settembre 2015. «Fratelli, piangiamo, è la via dei Padri e delle Scritture» (Abba Poemen)	121
Lunedì 12 ottobre 2015. Eremo. Mantenersi nella sfera del compiacimento divino	122
15 ottobre 2015. L'Umiltà è sorgente	123
27 ottobre 2015. «Quanto vi è di più umile ci riconcilia nel modo migliore con la vita»	124
28 ottobre 2015. «Il cane che ha visto la selvaggina...»	125
30 ottobre 2015. Umiltà disarmante	129
31 ottobre 2015. Umiltà e amicizia	132
6 novembre 2015. Il rimedio a tutto: Umiltà, e ancora umiltà!	137
10 novembre 2015. Entrare nella sfera dell'umile, scendendo	139
13 novembre 2015. La saggezza dell'umiltà	140
18 novembre 2015. Presenza fatta di forza umile	142
19 novembre 2015. Calamitato dalla profondità, là dove dimora l'umiltà divina	143
17 dicembre 2015. Solitudine e umile vicinanza divina	145
21 dicembre 2015. L'essenziale intravisto, come nascosto in Dio	147

4 gennaio 2016. Il Dio umile nella mangiatoia guarisce il cuore dell'uomo	149
7 gennaio 2016. La misura dell'umiltà	151
9 gennaio 2016. Alla scuola dell'umiltà del precursore Giovanni	152
26 gennaio 2016. Lucidità, mitezza, coraggio	154
26 gennaio, all'alba. Umilmente e amorosamente (Frère Laurent de la Résurrection)	155
15 febbraio 2016. Il cuore umile, contrito e affranto	162
24 febbraio 2016. In che modo una riflessione sull'orgoglio illumina l'umiltà	164
27 febbraio 2016. La misura senza misura di Colui che ci ama	167
28 febbraio 2016. Via semplificata che conduce alla felicità	168
1 marzo 2016. Torna a Dio, alla saggezza, all'umiltà	170
6 aprile 2016. Saggezza dell'umile, sorgente insospettata	171
22 aprile 2016. Trasformato contemplando l'invisibile Volto dell'amore	172
Domenica 24 aprile 2016. Discernere l'umiltà autentica con Isacco il Siro	173
30 aprile 2016. Dove trovare la vera umiltà?	176
12 maggio 2016. Il gusto dell'umiltà	178
22 maggio 2016. Dio. Dove trovarlo? E soprattutto: dove non trovarlo?	180
27 maggio 2016. Vivere senza perché, grazia su grazia	184
29 maggio 2016. Domenica mattina. Un'apparizione. L'intimo e il sublime	185

1 giugno 2016. Scrivere conservando il triplice filo: Dio, Saggezza, Umiltà	186
3 giugno 2016. Nel cuore e nel punto più basso, l'umiltà	187
10 giugno 2016. «Bevi alla sorgente inesauribile»	189
11 giugno 2016, san Barnaba. «Il Signore è vicino a chi ha il cuore spezzato»	189
26 giugno 2016. Ritrovare l'umiltà prima delle cose povere e nude	191
14 luglio 2016 (al mattino). Umilmente tuo	192
25 luglio 2016. Eremo. Cuore a cuore Verso sera	195
30 luglio 2016. Avanzare in modo pacato, umile, con il grande bilanciare della saggezza fra le mani	195
4 agosto (vicino ad Hannover, a casa di Hans e Joke). Umiltà dinamica. Gioia	196
La sera di questo stesso 4 agosto	197
5 agosto 2016	198
8 agosto 2016. L'umiltà, la grandezza e l'amor proprio	199
10 agosto 2016. San Lorenzo, di ritorno all'eremo. Umiltà e adorazione	200
11 agosto 2016. Umiltà e grandezza	201
16 agosto 2016. A Zevenkerken. Grande discernimento e rilancio del progetto vitale primo	204
3 settembre 2016. "Il cuore in alto", in tutta umiltà, secondo sant'Agostino	208
15 settembre 2016. L'ultimo grado dell'umiltà e il suo aldilà	210

1 ottobre 2016. Il vuoto e l'umiltà	212
3 ottobre 2016, la sera. Esultanza nell'intimità	212
4 ottobre 2016. Solitudine. Spoliazione. Irradiazione	213
5 ottobre 2016. In te la mia lode, sempre. Vicinanza divina in una forma umile	214
6 ottobre 2016. San Bruno. Dio grande. Dio umile	215
14 ottobre 2016. Abbazia di Acey. Essere il desiderio di Dio	217
18 ottobre 2016. «Quando sarò innalzato da terra, attirerò tutti a me» (Gv 12,32)	220
24 ottobre 2016. Grandezza. Umiltà. Meraviglia	223
5 dicembre 2016. Perché l'umiltà sia giusta	224
6 dicembre 2016. «Innalza gli umili»	226
11 dicembre 2016. Avanzare umilmente e lucidamente	226
14 dicembre. Giovanni della Croce riletto da Lavelle	227
Dell'umiltà in Giovanni della Croce	232
18 dicembre 2016. Al di là delle lacrime	233
9 gennaio 2017. Essere presente alla Presenza	234
9.15. Umile nell'Umile	235
L'umiltà e la comunicazione divina dello Spirito Santo	237
11 gennaio 2017. Lenta scoperta della nobiltà dell'umiltà	238
13 gennaio 2017. Per una religione cristiana umile, capace di un dialogo vero con gli altri	242
14 gennaio 2017. Dio è umile, soprattutto e Dio non è affatto umile	246

15 gennaio 2017. Come il Grandissimo è l'Umilissimo	247
16 gennaio 2017, vigilia di sant'Antonio eremita. L'umile e la morte	252
29 gennaio 2017, a Tamié. L'umile, nella sua umiltà effettiva, non ne sa più niente	253
31 gennaio 2017. Umiltà come il valore che fa l'unità di tutta una vita	257
4 febbraio 2017. Eremo, sabato mattina. Tutto muore e tutto rinasce, nello stesso istante	259
8 febbraio 2017. Questo mercoledì. Coscienza alta, libera, sgombra	260
11 febbraio 2017. Gioia inespugnabile, lode senza fine	261
<i>Epilogo</i>	265
Dell'umiltà	266