

HENRI J.M. NOUWEN

# IL DISCERNIMENTO

*Leggere i segni della vita quotidiana*

a cura di MICHAEL J. CHRISTENSEN  
e REBECCA J. LAIRD

Queriniana

# Indice

<i>Ringraziamenti</i> .....	5
<i>Prefazione: Di cosa parla questo libro</i> .....	9
Come è stato scritto questo libro	13
Come leggere questo libro	14
<i>Premessa: La via del discernimento di Henri</i> di Robert A. Jonas.....	17
<i>Introduzione: Là dove sono le tenebre,</i> <i>che io porti la luce</i> di Henri Nouwen .....	29

---

## *prima parte*

### COS'È IL DISCERNIMENTO?

1. <i>Abbracciare la pratica</i>	
<i>nella solitudine e nella comunità</i> .....	37
Cosa dice la Bibbia del discernimento?	40
Rinati nello Spirito	44
Il discernimento nella solitudine	46
Il discernimento in comunità	50

Suggerimenti concreti	
per il discernimento in comunità	52
Un nuovo modo di vedere	55
Dare una possibilità a Dio	56
Esercizi per approfondire il discernimento	57
2. <i>Distinguere gli spiriti della verità e della falsità . . .</i>	59
Distinguere gli spiriti	61
Resistere alle tenebre	65
Trovare la luce	67
L'aiuto che viene dal pregare i santi	69
Le intercessioni di Marthe Robin	71
Gesù e i suoi santi	77
Esercizi per approfondire il discernimento	77

*seconda parte*

---

DISCERNERE LA GUIDA NEI LIBRI, NELLA NATURA,  
NELLE PERSONE E NEGLI AVVENIMENTI

3. <i>Leggere il cammino che ci sta davanti . . . . .</i>	83
I segni della guida di Dio	84
Come parla Dio attraverso i libri	86
Libri e scrittori che portarono Merton a Dio	87
Seguire Merton	90
Ascoltare i testi	95
Esercizi per approfondire il discernimento	98
4. <i>Leggere il libro della natura . . . . .</i>	99
Camminare con Gesù sulla terra	100
Camminare nei boschi con gli amici	101
Lasciare che il cielo e la natura cantino	104
La prima lingua di Dio è la natura	105

La chiamata a rinnovare la creazione	108
Esercizi per approfondire il discernimento	112
5. <i>Essere attenti alle persone lungo il cammino . . . . .</i>	114
Segnali viventi: le persone	
che aiutarono a indirizzare Merton verso Dio	119
Segni viventi	
che mi hanno aiutato a trovare una casa	124
Esercizi per approfondire il discernimento	135
6. <i>Discernere i segni dei tempi . . . . .</i>	137
Il tempo di Dio è senza tempo	138
Gli avvenimenti cruciali	
possono rivelare il fine divino	141
Gli avvenimenti attuali	
possono contenere messaggi di Dio per il mondo	144
Esercizi per approfondire il discernimento	151

---

*terza parte*

DISCERNERE LA VOCAZIONE,

LA PRESENZA, L'IDENTITÀ E IL TEMPO

7. <i>Verificare la chiamata: discernere la vocazione . . . . .</i>	155
Tutti sono chiamati al ministero	157
Verificare la chiamata a vivere e a lavorare	
tra i poveri dell'America Latina	159
Sono chiamato a vivere tra i poveri?	163
Verso Daybreak: chiamato a tornare a casa	169
Vocazione: un proposito da realizzare	171
Esercizi per approfondire il discernimento	173
8. <i>Aprire il cuore: discernere la presenza divina . . . . .</i>	175
Essere presenti alla presenza nella preghiera	177

Non ardeva forse in noi il nostro cuore?	178
Nell'eucaristia ri-memoriamo Cristo	187
Discernimento e memoria sacra	189
Il dolore, il potere e il mistero del ricordo	191
Ricordate: non siamo soli	195
Esercizi per approfondire il discernimento	197
9. <i>Ricordare chi siamo: discernere l'identità</i> . . . . .	199
Più di noi stessi	200
Noi siamo gli amati	202
Riportati al nostro vero io	206
Ricordate chi siete	207
Vivere la nostra vera identità	209
Esercizi per approfondire il discernimento	213
10. <i>Conoscere il tempo: quando agire,</i> <i>quando aspettare, quando lasciarsi condurre</i> . . . . .	215
Un tempo per agire	216
Un tempo per aspettare	221
Un tempo per lasciarsi condurre	226
Esercizi per approfondire il discernimento	238
<i>Epilogo: Discernere l'integrità nascosta</i> . . . . .	241
<i>Appendice A: Bere al proprio pozzo:</i> <i>discernimento e liberazione</i> di Henri Nouwen . . . . .	245
<i>Appendice B: Henri Nouwen</i> <i>all'ascolto di un suono più profondo</i> di Michael J. Christensen . . . . .	251
Fermarsi e ascoltare il battito	252
Marcciare seguendo la musica che si sente	254
Dirigi i miei passi	256

<i>Indice</i>	297
Leggere i segni	258
<i>Appendice C: Amicizia spirituale</i>	
<i>e discernimento reciproco</i>	
di Robert A. Jonas. . . . .	263
Henri Nouwen, navigatore provetto	267
Cercare il vero Nord	271
«Quel che più importa è chi sei tu»	274
<i>Fonti principali</i> . . . . .	283
<i>Autorizzazioni</i> . . . . .	289