

Introduzione

Il grande interesse incontrato dal mio libro *Guidare le persone. Risvegliare la vita* [Gribaudo, Milano s.d.] mi ha fatto molto piacere. Delle persone che hanno responsabilità di direzione, però, continuano a dirmi che amerebbero approfondire in modo più concreto quanto ivi espongo come filosofia di direzione. Piacerebbe loro esercitarsi in questa modalità di dirigere. E così è nata l'idea di elaborare un corso per dirigenti. Non volevo, tuttavia, ripetere ciò che già avevo scritto nel mio libro, perciò ho preferito un diverso approccio. Non volevo neppure mettere semplicemente a frutto la tradizione benedettina per *manager* di oggi, per cui mi sono deciso a impostare il corso per dirigenti su una base più ampia, sulla tradizione dei valori, considerati, a partire dalla filosofia greca, quale via di possibile vera umanità. È stata per me stesso un'impresa stimolante descrivere i valori e le virtù fondamentali della vita umana come linee guida per guidare altri e costruire esercitazioni concrete per apprendere a dirigere con valori e poter così praticare una forma umana di *leadership*.

Là dove mi è sembrato avesse un senso, mi sono riferito alla *Regola* benedettina e mi sono dedicato a particolari

problemi dei dirigenti, quali l'ansia e l'insonnia, con degli interventi a parte, a ciò mirati.

*Dirigere con valori
ti riempie di gioia e pace interiore*

Scopo di questo libro è che tu possa confrontare il tuo comportamento nel dirigere con i valori fondamentali dell'immagine cristiana di 'uomo' ed esercitarti, attraverso concreti esercizi e meditazioni, in una modalità di dirigere conforme non solo alla sapienza di tutti i popoli, ma pure all'umanità quale Gesù Cristo ci ha proposto già duemila anni fa. Farai esperienza che il dirigere con valori ti riempie di gioia e pace interiore, ti sentirai più autentico/a e non solo capace di usare strumenti di direzione destinati a garantire prestazioni sempre maggiori. Solamente se sarai corretto/a con le persone, proverai nel tempo gioia nel dirigere e sperimenterai che questo tuo dirigere con valori è in tutto e per tutto efficace. Nel tempo otterrai risultati migliori di quanto permettono di raggiungere i principi a corto respiro dell'odierno *management* di impresa. Soprattutto, però, troverai armonia con te stesso/a, e questa è certamente la premessa più importante per una buona direzione. Solo stando bene con te stesso/a, avrai nel tempo buoni rapporti con i tuoi collaboratori e collaboratrici. E proverai gioia nel dirigere, avvertendo che in questo modo puoi contribuire a ren-

dere la nostra società più umana e più degna di essere vissuta.

Decidi tu quando, dove e come apprendere

Il libro è pensato come un ‘corso/seminario’ scritto per l’autoapprendimento. Non sempre troverai il tempo per partecipare a un corso e forse hai anche già fatto l’esperienza, dopo aver frequentato un corso, di essere tornato/a con la sensazione di non aver trovato aiuto, oppure che i buoni propositi sono sfumati velocemente. Invece, con questo ‘corso’ di autoapprendimento, tu stesso/a decidi il ritmo nell’esercitarti nelle singole unità. Tu decidi il tempo realisticamente necessario per te, secondo la tua velocità nell’apprendere. Puoi affrontare le questioni e i compiti che ti propongo in tutta tranquillità. Meglio se scrivi, in quanto l’apprendimento sarà maggiore. Talvolta può essere d’aiuto riprendere, dopo qualche tempo, lo stesso esercizio, perché potrai notare se hai fatto progressi e che cosa si è modificato nel modo di vedere te e gli altri, e nel modo in cui li tratti.

Le *meditazioni* che ti propongo hanno lo scopo di portarti alla tranquillità, vogliono trasformarti dall’interno. È troppo poco voler cambiare tutto soltanto con la volontà, e alla lunga è pure troppo stressante.

Nella meditazione una parola deve compenetrarci, per modificare i presupposti inconsci del nostro agire. Lo Spi-

rito di Gesù deve determinare il nostro spirito dalle radici. Solo allora anche il nostro agire sarà conforme a questo Spirito, senza che ci dobbiamo continuamente controllare. La questione, infatti, non è tanto: che cosa posso fare diversamente? Piuttosto: come io posso essere diverso/a? come io stesso/a vengo trasformato/a? come posso vivere dello Spirito che risveglia la vita, che mette in piedi le persone e mostra a esse la loro dignità?

Abbi fiducia nel modello di direzione benedettino, che ha alle spalle quasi 1500 anni, e imparerai che questo sapere ti potrà aiutare ad assumere responsabilità e a guidare altre persone. Dirigere è un'arte molto esigente, ma anche un'arte che può dare gioia.

Anselm Grün