

LUIGI GIOIA

SENTIRE DIO

Una via per la preghiera contemplativa

Queriniana

Indice

<i>Introduzione</i>	5
-------------------------------	---

prima parte

SENTIMENTI

1. Il dono del sentimento	19
2. Sentimenti irrilevanti.	26
3. Sentimenti frustranti	34
4. Riposo nel silenzio.	41
5. Un desiderio irrequieto.	50
6. <i>Mindfulness</i>	57
7. Una consapevolezza che ci cattura	62
8. Una strana capacità	70

seconda parte

GIOVANNI

1. Mani vuote.	79
2. Incontri complici.	86
3. Il punto debole	95
4. Inseguire il fuggitivo	102
5. Il tocco di Dio	113
6. Corpo e carne	121
7. Quietè consapevole	128
8. Contemplare la luce	136
9. Difficoltà a vedere	144
10. L'assillo interiore	150

terza parte

QUIETISMO

1. Fate causa a quel bastardo!.	165
2. Abbracciare la storia	175
3. Un nuovo senso di identità.	186

<i>Indice</i>	221
4. Cosa ti aspettavi?.....	196
5. Epilogo	203
<i>Ringraziamenti</i>	217