

CATHERINE AUBIN

**SETTE MALATTIE
SPIRITUALI**

*Entrare nel dinamismo
dei moti interiori*

Queriniana

Indice

Introduzione	5
Di che cosa siamo malati?	9
Rimedi comuni a tutte le malattie spirituali	12
Dall'orgoglio all'umiltà.	
Dall'arroganza all'intelligenza	21
1. «Dove sei dunque, Adamo?»	21
<i>L'umiltà: un appuntamento con Dio</i>	21
2. L'orgoglio	39
<i>Nell'isolamento</i>	
<i>dell'appuntamento mancato con Dio</i>	39
La golosità o ingordigia	51
1. Di che cosa abbiamo fame?	
Qual è il nostro desiderio?	51
2. All'origine della golosità: quale desiderio?	57
3. Alcuni rimedi	63
L'avarizia e il senso della vita	71
Due testimonianze	71
1. L'avarizia e il nostro rapporto	
con le cose, con il denaro e con la vita	73

2. A che punto siamo nel nostro rapporto con le cose?	85
La lussuria: impurità?	
Voluttà e negazione dell'altro?	97
1. «E il sesto comandamento?»	97
2. Verso una liberazione difficile e lunga	108
L'ira "santa", "fredda" o "rossa"	113
1. Una santa e sana ira	113
2. La collera e le sue manifestazioni di tutti i colori	124
3. Alcune piste, rimedi o prese di posizione sulla collera fredda, bianca o rossa	131
La tristezza e la sua ambivalenza	141
1. La tristezza secondo Dio: una tristezza salutare e liberatrice	141
2. La tristezza della disperazione	154
3. Attraversa la tristezza e vai verso la gioia	160
L'accidia: un languore pesante, un disgusto noioso	167
1. Una noia distruttrice, un'assenza di gusto di vivere	167
2. Rimedi o cure da seguire appositamente per non morire prima del tempo	174
A mo' di conclusione	183
<i>Bibliografia essenziale</i>	189