

JEAN CLAUDE LAVIGNE

**IL MOMENTO
CONTEMPLATIVO**

Queriniana

Indice

Introduzione	5
Esperienze interiori	13
Parlare dell'esperienza	14
Parlare della sensibilità e dell'emozione	17
Andare al di là di questi discorsi	20
<i>Echi</i>	23
Saper ammirare e dedicarvi tempo	23
Lo sguardo dell'icona	26
Il quotidiano da ammirare	27
Punti di riferimento	29
Persecuzioni e tensioni	30
Teologia e mistica	34
Follia e mistica	37
Alcuni elementi di discernimento	41
<i>Echi</i>	51
Il discernimento	51
L'accompagnamento	54

Leggere	58
La Scrittura	58
Lasciarsi chiamare alla lettura	60
Lettura ed esperienza	63
Capire la Scrittura	66
<i>Echi</i>	69
Leggere la parola di Dio	70
La <i>lectio divina</i>	71
I metodi di <i>lectio divina</i>	73
Cammini	78
Scale e percorsi	78
Alcune ascese	83
Vie al di fuori delle vie tracciate	87
<i>Echi</i>	91
La lettura spirituale	91
I percorsi di scrittura	95
Veglie	99
Tenersi pronti	100
Ostacoli e superamenti	104
Tenersi desti	108
<i>Echi</i>	112
Le preghiere vocali	113
I Salmi	115
La contemplazione della croce	118
La visita al Santissimo Sacramento	121
Un vento favorevole	125
Egli è Colui che viene	126
Accoglierlo	130

<i>Echi</i>	142
Il silenzio	143
Gli appuntamenti con Dio	146
Mollare la presa	150
Il momento	154
Nel tempo?	156
In noi	158
<i>Echi</i>	167
Un tempo di ritiro spirituale	167
L'Eucaristia	170
L'orazione	177
L'incontro amoroso	180
La felicità ricevuta	182
Una storia di amicizia	187
La conoscenza	193
<i>Echi</i>	201
L'imitazione	203
L'affidamento di sé alla Provvidenza	208
Lo sguardo coinvolto	213
Modi di vedere	214
Cecità	217
Visioni	221
Le lacrime	228
<i>Echi</i>	233