

PREGHIERE DELL'UMANITÀ

Testi scelti e presentati
da DOM PIERRE MIQUEL
e MATTEO PERRINI

QUERINIANA

Indice generale

Presentazione	7
-------------------------	---

PREGHIERE PAGANE

PREGHIERE EGIZIANE	15
------------------------------	----

Inno ad Amon, unico e inconoscibile	17
Inno ad Amon, non generato e creatore	18
Inno ad Amon, creatore e provvidente	19
Inno ad Amon, somma bellezza e bontà	21
Inno di Akhenaton	23
Inno mattutino al Sole	28
Inno a Osiride	29
Preghiera di un cieco ad Amon	30
Preghiera di un cieco	31

PREGHIERE ASSIRO-BABILONESI	33
---------------------------------------	----

A Marduk, protettore degli oppressi	37
A Marduk, domanda di perdono	38
Preghiera penitenziale a Ishtar	39
Per essere liberati da uno spettro	40
Preghiera agli Dèi della notte	41
Esame di coscienza e domanda di perdono	43
Preghiera nell'angoscia	44

PREGHIERE GRECHE	45
Svela e distruggi i rei (Archiloco)	47
Per i naviganti (Alceo)	48
Per il ritorno del fratello (Saffo)	49
E se un voto troppo ardito... (Simonide)	50
A Dioniso (Sofocle)	51
Per la pace nell'aldilà (Sofocle)	52
L'animo lo rapisci tu, Cipride (Euripide)	53
Sia tu legge di natura o pensiero (Euripide)	54
Mi conceda il destino (Euripide)	55
Invocazioni a Zeus (Eschilo)	56
Per ottenere la bellezza interiore (Socrate)	57
Inno a Zeus (Cleante di Asso)	58
Alle costellazioni (Tolomeo l'Astronomo)	60
Inno a Dio (Proclo)	61
PREGHIERE ROMANE	63
Al Signore della luce	65
Cantare Dio	66
Per la purificazione dei campi	67
La preghiera di Scipione	68
Invocazione a Venere (Tito Lucrezio Caro)	69
Al padre Nilo e a Osiride (Albio Tibullo)	71
Per una vita serena (Albio Tibullo)	73
Preghiere di Enea (Publio Virgilio Marone)	74
Carme secolare (Quinto Orazio Flacco)	76
A Iside, madre della generazione (Apuleio di Madaura)	79

PREGHIERE MONOTEISTICHE

PREGHIERE EBRAICHE	85
<i>Preghiere dell'Antico Testamento</i>	89
Intercessione in favore di Sodoma (Genesi 16,23-33)	91
Il "Magnificat" dell'Antico Testamento: il cantico di Anna (1 Samuele 2,1-10)	92
Chi sono io, Signore? (2 Samuele 7,18-29)	93
Da' al tuo servo un cuore capace di ascoltare (1 Re 3,5-14)	94
Il lamento di Ezechia (Isaia, 38,10-20)	95
La gioia si è spenta nel nostro cuore (Lamentazioni di Geremia 5,1-22)	97
Al Salvatore dei disperati (Giuditta 9,5-11)	99
Preghiera di pentimento (Daniele 9,4-19)	100
Cantico delle creature (Daniele 3,57-90)	102
Le due vie (Salmo 1)	105
Grandezza dell'uomo, creatura di Dio (Salmo 8)	106
Lamento del perseguitato (Salmo 13)	108
Tu sei il mio Dio (Salmo 16)	109
Perché mi hai abbandonato? (Salmo 22)	111
Il Signore è il mio pastore (Salmo 23)	115
Al re della gloria (Salmo 24)	116
Rivolgi il tuo volto a me e vedi la mia pena (Salmo 25)	118
Che io abiti nella casa di Jahweh (Salmo 27)	120
L'anima mia è assetata di Dio, del Dio vivente (Salmo 42-43)	122
Miserere (Salmo 50)	124
La mia anima ha sete e fame di Dio (Salmo 63)	126
Sulla soglia del mio Dio (Salmo 84)	128
Benedici Jahweh, anima mia (Salmo 103)	130
Tutto è dono di Dio (Salmo 127)	133
De profundis (Salmo 130)	134
Abbandono a Dio (Salmo 131)	135
Dio mi conosce e mi ama (Salmo 139)	136

<i>Pregchiere del giudaismo in età cristiana</i>	139
Preghiera delle Diciotto benedizioni (Amidàh)	141
A te sarò legato (Rituale ebraico)	146
Nella tua mano (Rituale ebraico)	147
Sii benedetto (Rituale ebraico)	148
Il dono dell'intelligenza (Amidàh)	149
Il tesoro delle melodie (Talmud)	150
Ti piaccia, mio Signore (Talmud)	151
Rispondici, o Padre nostro, rispondici (Rituale ebraico)	152
Preghiera finale dello Shabbat (Rituale ebraico)	153
In te ho fede (Jehudà Ha-Levy)	154
PREGHIERE MUSULMANE	157
Nel nome di Dio, clemente, misericordioso (Prima Sura del Corano)	159
Al termine delle abluzioni (Preghiera rituale)	160
Per disporsi a pregar bene (Preghiera rituale)	161
Concedimi di amarti! (Preghiera di David)	162
Tanti nomi per l'Indicibile (Anonimo)	163
Da' il tuo paradiso a chi vuoi! (Ibn Adham)	166
Ti amo con due amori! (Râbi'a)	167
Fa' pure ciò che vuoi! (Râbi'a)	168
Sola con te (Râbi'a)	169
L'Amico (Râbi'a)	170
Mio riposo sei tu (Ibrahim Misri)	171
Signore, non so pentirmi (Ar-Razi)	173
Tu e io (Bayezid Bestâmi)	174
Siamo una cosa sola! (Junayd al-Baghdâdî)	176
Preghiera di sottomissione alla volontà di Dio (Junayd al-Baghdâdî)	177
Se penso a te... (Husayn al-Hallâj)	179
Sono diventato colui che amo (Husayn al-Hallâj)	180
Cerco Dio, non l'orazione (Husayn al-Hallâj)	181
Loda tu te stesso in vece mia (Husayn al-Hallâj)	182
Chi sei tu? (Husayn al-Hallâj)	183
Perché non mi prendi per mano? (Abul Khair)	184

O Dio, dammi una tua carezza (Al-Ansârî Abdollâh)	185
O tu, la cui tenerezza è come la tenerezza delle madri! (Faridoddin 'Attâr)	186
Preghiera del cuore (Jalaloddin Rûmi)	187
Tu solo! (Jalaloddin Rûmi)	188
Che m'importa! (Junus Emre)	189
Quando, nel cammino verso di te... (Preghiera sciita)	191
Dov'è l'amore (Shamsoddin Mohammad Hâfez)	192
Ti cercherò! (Khwâja Mîr Dard)	193

PREGHIERE CRISTIANE DEL PRIMO MILLENNIO

PREGHIERE DEL NUOVO TESTAMENTO	199
--	-----

Inno di giubilo di Gesù (Matteo)	201
La preghiera del Signore (Matteo)	202
Il cantico di Maria: il "Magnificat" (Luca)	203
Il cantico di Simeone: il "Nunc dimittis" (Luca)	204
Il cantico di Zaccaria: il "Benedictus" (Luca)	205
A Dio creatore (Apocalisse)	206
Invocazione nell'attesa (Apocalisse)	207

PREGHIERE DEI PRIMI CRISTIANI E DEI PADRI GRECI	209
--	-----

Allo spezzare del pane (Didaché)	211
Rendi la Chiesa perfetta nel tuo amore (Didaché)	212
Il cibo e la bevanda della nostra gioia (Didaché)	213
Ricevi intera la mia libertà (Ignazio di Antiochia)	214
L'Amore divino (Odi di Salomone)	215
Custodite il mio segreto (Odi di Salomone)	216
La lettera celeste (Odi di Salomone)	217
Preghiera di benedizione (Costituzioni Apostoliche)	219
In lode della creazione (Costituzioni Apostoliche)	220

La Pasqua (Melitone di Sardi)	222
Litanie di Cristo (Clemente Alessandrino)	224
Con il cuore, con la bocca, con le opere (Origene)	225
O tu, che sei oltre ogni cosa (Gregorio di Nazianzo)	226
Rendimi alla Sorgente (Sinesio di Cirene)	227
Tu sei padre e sei madre (Sinesio di Cirene)	228
PREGHIERE DELL'ORIENTE CRISTIANO	231
Pregheira di tutte le ore (Liturgia bizantina)	233
Il pane e il vino (Sant'Efrem Siro)	234
Spirito di compunzione (Sant'Efrem Siro)	235
Inno ai martiri (Rabbula di Edessa)	236
Per chiedere luce (Giacomo di Sarug)	237
Pregheira del mattino e della sera (Anonimo Siro)	238
Inno alla Presentazione (Romano il Melode)	240
Trasfigurazione (San Giovanni Damasceno)	241
Dammi, Signore, la grazia di cercarti (Isacco di Ninive)	242
Aspiro al Donatore più che ai doni (Gregorio di Narek)	244
Possa io essere protetto dal tuo amore (Simeone il Nuovo Teologo)	245
Grazie, Signore, perché mi vuoi libero (Simeone il Nuovo Teologo)	246
Gloria a Dio, che ha glorificato la nostra natura (Simeone il Nuovo Teologo)	247
Pregheira di Abramo alla Quercia di Mamre (Nerses Snorhali)	248
PREGHIERE DELL'OCCIDENTE LATINO	249
Nell'universo la tua presenza (Sant'Ilario di Poitiers)	251
Figlio di Dio venuto nel mondo (Sant'Ilario di Poitiers)	252
Pietà di me, Signore! (Mario Vittorino)	253
Aeterne rerum conditor (Sant'Ambrogio)	254
Splendor paternae gloriae (Sant'Ambrogio)	256
Christe, redemptor omnium (Sant'Ambrogio)	258
Per i nostri morti (Sant'Ambrogio)	259

Io ti invoco, Dio di Verità (Sant'Agostino)	260
Ricerca e invocazione (Sant'Agostino)	261
Che cosa sono io per te? Che cosa sei tu per me? (Sant'Agostino)	262
Per amore del tuo amore (Sant'Agostino)	263
Scuotici, Signore! (Sant'Agostino)	264
Conoscerti per conoscermi e confessarmi a te (Sant'Agostino)	265
Che cosa amo, quando amo te? (Sant'Agostino)	267
Tardi ti ho amato (Sant'Agostino)	268
Non ti nascondo le mie ferite (Sant'Agostino)	269
Che io ti offra il servizio del mio pensiero e della mia parola (Sant'Agostino)	270
Busserò alla tua porta (Sant'Agostino)	271
Non permettere che desista dal cercarti (Sant'Agostino)	272
Te Deum (Autore ignoto)	273
Hymnus ante somnum (Aurelio Prudenzi Clemente)	275
Vexilla Regis prodeunt (Venanzio Fortunato)	277
Pange, lingua, gloriosi lauream (Venanzio Fortunato)	279
O sol salutis intimis (San Gregorio Magno)	281
Jesu, redemptor omnium (Autore ignoto)	282
Attende, Domine, et miserere (Ritmo medievale)	284
Ave, maris stella (Autore ignoto)	285
Veni, Creator Spiritus (Rabano Mauro)	287

PREGHIERE DEL MESSALE ROMANO

TEMPO DI AVVENTO	291
In attesa della tua venuta, Cristo	293
I nostri peccati e il tuo perdono	294
Sorga lo splendore della tua gloria	295
TEMPO DI NATALE	297
Inondati dalla nuova luce	299
Dégnati di riempire il mondo della tua gloria	300

Alla chiarezza eterna	301
Nella forma di Cristo	302
TEMPO DI QUARESIMA	303
Nutrici interiormente della tua parola	305
Per la tua Chiesa	306
Pensare cose degne e amarti sinceramente	307
Santificati nell'anima	308
L'operazione della tua misericordia	309
GIOVEDÌ E VENERDÌ SANTO	311
Al convito del tuo amore	313
Con la passione di Cristo hai distrutto la morte	314
Preghiera universale	315
Per la Chiesa	317
Per l'unità dei cristiani	318
Per quelli che non credono in Dio	319
TEMPO DI PASQUA	321
Compi nella pace l'opera della nostra salvezza	323
Ci hai aperto l'animo all'eternità	324
Custodisci coloro che hai salvato	325
A noi la grazia della risurrezione	326
Forma le nostre anime alle opere buone	327
TEMPO DI PENTECOSTE	329
Nell'unica confessione del tuo nome	331
La luce della tua luce	332
In ogni popolo e nazione	333

PREGHIERE CRISTIANE

PREGHIERE SPAGNOLE	337
Per il dono della vita (Raimondo Lullo)	339
Al Signore crocifisso (Anonimo)	340
Cercare Dio (Bernardino di Laredo)	341
Insegnami ad essere generoso (Sant'Ignazio di Loyola)	342
Che cosa voglio da te, mio Dio? (San Giovanni d'Avila)	343
Il cammino dei Santi (San Giovanni d'Avila)	344
Che vuoi fare di me? (Santa Teresa d'Avila)	345
Io che muoio di non morire (Santa Teresa d'Avila)	347
Anima mia, nulla ti turbi (Santa Teresa d'Avila)	348
Allontana dalle mie parole (San Giovanni della Croce)	349
Ode al Santissimo Sacramento dell'Altare (Federico García Lorca)	350
Potessi cantarti (Juan Ramón Jiménez)	351
Figlio dell'Uomo, Umanità perfetta (Miguel de Unamuno)	352
Che meraviglia la libertà, Signore (Dámaso Alonso)	353
Sì, forse domani (Leopoldo Panero)	354
Preghiera in una primavera (José García Nieto)	356
Nell'oblio di questa sera (José García Nieto)	357
Ogni giorno (Maria de Los Reyes Fuentes)	358
PREGHIERE ITALIANE	359
Mostrami il tuo volto (Sant'Anselmo d'Aosta)	361
Fino a quando? (Sant'Anselmo d'Aosta)	362
Quaggiù e là (Sant'Anselmo d'Aosta)	363
Cantico di Frate Sole (San Francesco d'Assisi)	364
Preghiera davanti al Crocifisso (San Francesco d'Assisi)	366
Lodi a Dio altissimo (San Francesco d'Assisi)	367
Parafrasi del "Padre Nostro" (San Francesco d'Assisi)	368
Con l'aiuto della tua sola grazia! (San Francesco d'Assisi)	370
Amor, amore (Jacopone da Todì)	371
Stabat Mater (Jacopone da Todì)	373
Adoro te devote (San Tommaso d'Aquino)	376
Preghiera di chi studia e insegna (San Tommaso d'Aquino)	378
Aprimi tu il sentiero della vita (San Tommaso d'Aquino)	379

Per la Comunione (San Tommaso d'Aquino)	381
Dopo la Comunione (San Tommaso d'Aquino)	383
Nella notte dell'ultima Cena (San Tommaso d'Aquino)	384
Per ottenere il perdono dei peccati (San Tommaso d'Aquino)	386
Per rendere grazie (San Tommaso d'Aquino)	387
Per ottenere le virtù (San Tommaso d'Aquino)	388
Il Verbo che viene dall'alto (San Tommaso d'Aquino)	389
Vergine Madre, figlia del tuo figlio (Dante Alighieri)	390
O Luce eterna (Dante Alighieri)	391
Salve, Regina di misericordia (Giovanni Quirini)	392
O Fuoco, abisso di carità (Santa Caterina da Siena)	393
Desiderio d'eternità (Michelangelo Buonarroti)	394
Vorrei voler, Signor, quel ch'io non voglio (Michelangelo Buonarroti)	395
Quel chiaro raggio da cui fugge ogn'ombra (Vittoria Colonna)	396
Invocazioni (Antonio Rosmini)	397
S'io non ritorno (Alessandro Manzoni)	398
Il fiume della creazione (Niccolò Tommaseo)	399
Preghieria dello sposo (Niccolò Tommaseo)	400
In cammino (Angiolo Silvio Novaro)	401
Domande al Signore (Giovanni Papini)	403
Amaci tutti, anche se indegni (Giovanni Papini)	405
Abbiamo bisogno di te, di te solo (Giovanni Papini)	407
Signore, facci liberi (Teresio Olivelli)	409
Credo in Dio e credo nell'uomo (Giulio Bevilacqua)	411
La vita, passaggio di conversione (Giulio Cittadini)	412
Signore, grazie, perché mi sei venuto incontro (Primo Mazzolari)	413
Tu ci sei necessario, Cristo (Giovanni Battista Montini)	414
Maria, tu sei l'annuncio (Paolo VI)	416
Per chiedere la fede (Paolo VI)	417
Maria, piccola sorella (Luigi Santucci)	419
Al Signore e alla mamma in Paradiso (Matilde, Beniamino, Agnese, Valentino, Luigi)	420
Dall'immagine tesa (Clemente Rebora)	421
Cristo, pensoso palpito (Giuseppe Ungaretti)	422
In un'ora di morte (Antonio Barolini)	423
Et timeo (Renzo Negri)	424
Latens Deitas (Renzo Negri)	425
Lieve foglia dell'Ostia (Renzo Negri)	426
Notturmo (Margherita Guidacci)	427

Abbandono (Guido Stella)	428
Spirito, fa' (David M. Turollo)	429
Venga pure (David M. Turollo)	430
Verità, ritorna in me (Giovanni Testori)	433
Purché la storia sia tua ancora (Giovanni Testori)	434
Dire ci basta (Giovanni Testori)	435
Stringiti in noi (Giovanni Testori)	436
La nostra sfatta voce (Giovanni Testori)	437
PREGHIERE FRANCESI	439
Jesu, dulcis memoria (San Bernardo di Clairvaux)	441
Bone Pastor, Panis vere (Adam de Saint-Victor)	442
Preghiera di abbandono (Marguerite de Navarre)	443
Il Venerdì Santo (Joachim du Bellay)	445
Preghiera di pentimento (Mathurin Régnier)	446
Preghiera del mattino (Agrippa d'Aubigné)	447
Preghiera del peccatore scoraggiato (Jean Tagaut)	448
Per disporsi all'Amore (Jean-Joseph Surin)	449
Adorazione (Pierre de Bérulle)	451
Elevazione (Pierre de Bérulle)	452
La mia miseria, la tua misericordia (San Francesco di Sales)	453
Mio Dio, vieni nell'anima mia (San Francesco di Sales)	454
Preghiera per chiedere a Dio il buon uso delle malattie (Blaise Pascal)	455
Memoriale (Blaise Pascal)	457
Tibi silentium laus (Jacques Bénigne Bossuet)	459
Prima dell'alba (Jean Racine)	461
L'interna contrarietà (Jean Racine)	462
Al Bambino Gesù (François de Fénelon)	463
L'unico mio desiderio (Jean-Marie Vianney, curato d'Ars)	464
Inno a Cristo (Alphonse de Lamartine)	465
Accettare se stessi (Charles Baudelaire)	467
È vero che ti cerco (Paul Verlaine)	468
Kyrie eleison (Paul Verlaine)	470
Quanto posseggo, o Dio, io te lo dono (Paul Verlaine)	471
A Maria benigna (Henri Perreyve)	473
Per ottenere l'umiltà (Santa Thérèse de Lisieux)	474
A Gesù Bambino (Santa Thérèse de Lisieux)	475

Di sera, dinanzi al tabernacolo (Santa Thérèse de Lisieux)	476
Atto di offerta (Santa Thérèse de Lisieux)	477
Preghiera d'un cristiano che dubita (Joris-Karl Huysmans)	478
Non importa dove, purché... (Joris-Karl Huysmans)	479
Amare nella sofferenza (Charles de Foucauld)	480
Ciò che io amo (Charles de Foucauld)	481
Alla presenza di Dio (Charles de Foucauld)	482
Un cuore di fanciullo, un cuore grande (Léonce de Grandmaison)	483
Il giorno dei regali (Paul Claudel)	484
Magnificat (Paul Claudel)	485
La Vergine a mezzogiorno (Paul Claudel)	486
Perché tanti buoni cristiani non fanno una buona cristianità? (Charles Péguy)	488
Preghiera alla Madonna (Charles Péguy)	490
Signore, vengo a te come un bambino (André Gide)	491
Se tu parlassi, Signore (Anna de Noailles)	492
O mio Dio, Trinità che adoro (Elisabeth de la Trinité)	494
Il cielo nell'anima (Elisabeth de la Trinité)	495
Che sia un giorno bello e puro (Francis Jammes)	496
Per avere una moglie semplice (Francis Jammes)	497
Una fede nuda per contemplarti, o Cristo (Anonimo)	498
Dio e più ancora (Max Jacob)	500
Assai più che perdono (Max Jacob)	501
Sull'altare della Terra intera (Pierre Teilhard de Chardin)	502
Quando le nostre forze verranno meno (Pierre Teilhard de Chardin)	504
Padre, tu che sei tenera madre (Marie Noël)	505
Se ci tieni che io creda in te (Marie Noël)	506
Da' la tua pace a coloro che amo (Jacques Rivière)	507
Quelli che nessuno ama (Raoul Follereau)	508
Per tutti i fratelli (Pierre Charles)	509
Per il proprio anniversario (François Varillon)	510
Per l'unità dei cristiani (Paul Couturier)	511
A Maria, Madre dell'Unità (Max Thurian)	512
PREGHIERE POLACCHE	513
Che vuoi da noi per la tua grande munificenza? (Jan Kochanowski)	515

I paradossi dell'amore (Konstancja Benislawska)	517
Lodi del mattino (Franciszek Karpiński)	518
Pregheira della sera (Franciszek Karpiński)	519
Tu, gran dottore, vedi (Adam Mickiewicz)	520
Per la mia Patria (Cyprian K. Norwid)	522
Maria, Madre di Dio (P. Maximilien Kolbe)	523
Non lasciare che abusi delle parole (Stefan Wyszyński)	524
Avanti nel futuro (Giovanni Paolo II)	525
Per l'uso responsabile dei progressi della scienza (Giovanni Paolo II)	526
Veni Creator (Czesław Miłosz)	527
Nel rovelto ardente e nel petto d'un giovane ebreo (Czesław Miłosz)	528
Agli Angeli (Czesław Miłosz)	529
Ti ringrazio di esistere (Jan Twardowski)	530
Preservaci, Signore! (Jerzy Popiełuszko)	531
PREGHIERE RUSSE	533
Orazione penitenziale (Nil Sorskij)	535
Dammi la tua luce (Tichon Zadonskij)	537
Prega tu stesso in me (Filarete di Mosca)	538
Perché l'artista imbocchi la via stretta (Mikhail J. Lermontov)	539
Che non mi accontenti (Fëdor M. Dostoevskij)	540
Dal fondo della mia vergogna alzo il mio inno (Fëdor M. Dostoevskij)	541
Da ultimo, nella scena finale (Fëdor M. Dostoevskij)	542
Per quanti sono tormentati dalle passioni (Fëdor M. Dostoevskij)	543
Facci ricordare, Signore (Fëdor M. Dostoevskij)	544
Che io non abbia paura dei peccati degli uomini (Fëdor M. Dostoevskij)	545
Pregheira di un uomo che attende di essere condannato (Fëdor M. Dostoevskij)	546
Il paradiso è qui, dentro di me (Fëdor M. Dostoevskij)	547
Dove sei? (Silvano del Monte Athos)	548
"Memoriale" d'un soldato russo (Aleksandr Zacepa)	549
Oh, dove mai sarei adesso (Boris Pasternak)	550

La preghiera di Maddalena (Boris Pasternàk)	551
Gesù, placida luce (Un prigioniero nei lager sovietici)	552
Mentre la terra ancora gira (Bulat Okudžava)	553
Come mi è facile vivere con te (Aleksandr (Solženicyn)	554
Splende ferma la Luce Suprema (Aleksandr Solženicyn)	555
Inno di lode da un campo di prigionia (Anonimo)	556
PREGHIERE TEDESCHE	557
Liberaci, Signore, dal fariseismo dell'integralismo (S. Alberto Magnoj)	559
Vieni, Signore (Mechthild di Magdeburg)	560
Più semplicemente nella mia anima (Mechthild Tüschel)	561
Rimetti a noi i nostri debiti (Martin Lutero)	562
Tu sei un Dio di pace e di unità (Martin Lutero)	563
Umili invocazioni (Martin Lutero)	564
La memoria del Santo Nome (Johann Arndt)	565
Preghiera di un astronomo (Johannes Keplero)	566
Fedeltà (Novalis)	567
Per il compimento del proprio destino (Johann Wolfgang Goethe)	568
Mater dolorosa (Johann Wolfgang Goethe)	569
Al mattino (Joseph von Eichendorff)	571
Tu inafferrabile, a me vicino! (Friedrich Nietzsche)	572
Dio, mio vicino (Rainer Maria Rilke)	573
Spengimi gli occhi ed io ti vedo ancora (Rainer Maria Rilke)	574
Da' a ciascuno la sua morte (Rainer Maria Rilke)	575
Sol quando spegne la sua fiamma il giorno (Rainer Maria Rilke)	576
Compagno dolce d'ogni mia pena (Rainer Maria Rilke)	577
Che l'uomo sia grande e santo (Rainer Maria Rilke)	578
Nel tuo abisso (Franz Kafka)	579
Dove saremo portati non sappiamo (Edith Stein)	580
Tre grazie (Edith Stein)	581
Seme di risurrezione (Edith Stein)	582
Benedici, Signore, quelli che sono tristi (Edith Stein)	583
Testamento (Edith Stein)	584
Signore, quando... (Karl Barth)	585
Tenebre (Paul Celan)	586
Invocazione (Paul Celan)	587

La buona eternità (Romano Guardini)	588
Signore, insegnaci a pregare (Romano Guardini)	589
PREGHIERE DEI PAESI BASSI E DELLA DANIMARCA	591
Se mi perdo, ti trovo (Anonimo)	593
Sono strane le vie dell'amore (Hadewijch d'Anversa)	594
Amore, divino paradosso (Hadewijch d'Anversa)	595
M'hai fatto trovare i versi della mia canzone (Marguerite Porète)	596
Riconduci noi alla nostra immagine eterna (Jan van Ruysbroeck)	597
Accordami, Signore, la grazia di amarti (Jan van Ruysbroeck)	598
Spogliamento e fiera libertà (Gerlac Peters)	599
A me non basta la mia coscienza (Tommaso da Kempis)	600
Parlami tu, Signore, tu solo (Tommaso da Kempis)	601
Se a te piace, sia come a te piace (Tommaso da Kempis)	602
Nella tua volontà la nostra pace (Tommaso da Kempis)	603
Al di sopra di tutte le cose (Tommaso da Kempis)	604
Pregiera contro i cattivi pensieri (Tommaso da Kempis)	605
Per l'illuminazione della mente (Tommaso da Kempis)	606
Per la purezza del cuore (Tommaso da Kempis)	607
Pregiera di chi si accosta alla Comunione (Tommaso da Kempis)	608
In unione col sacrificio di Cristo (Tommaso da Kempis)	609
Io tradisco, se tu non aiuti (Guido Gezelle)	611
Ego Flos (Guido Gezelle)	612
Risveglia la coscienza nel nostro petto (Søren Kierkegaard)	613
Calma tu le onde in questo petto (Søren Kierkegaard)	614
Come un bambino che si desta (Søren Kierkegaard)	615
Abbiamo sempre torto davanti a Dio (Søren Kierkegaard)	616
Per conservare il segreto del cuore (Søren Kierkegaard)	617
Dalla tua mano, o Dio (Søren Kierkegaard)	618
Per educarci al divino silenzio (Søren Kierkegaard)	619
Tu, immutabile nell'amore (Søren Kierkegaard)	620
Per i servitori della Parola (Søren Kierkegaard)	621
PREGHIERE INGLESI	623
Vieni, Santo Spirito (Stefano di Langton)	625

Preghiere della Torre (Thomas More)	627
1. Donami la tua grazia, Signore	629
2. Dammi la grazia di pentirmi dei miei peccati	631
3. Spogliami di ogni paura e speranza colpevole	632
4. Per non mollare	633
5. Per amore di te, Signore	634
6. In te, Signore, ho sperato	636
7. Per i miei nemici	637
8. Preghiere e opere	638
Signore, dammi il senso dell'umorismo (Thomas More)	639
Preghiera per tutti (Lancelot Andrewes)	640
L'orologio spirituale (Lancelot Andrewes)	642
Preghiera della sera (Lancelot Andrewes)	646
Non disprezzare l'opera delle tue mani (Lancelot Andrewes)	647
E tu, morte, morrai (John Donne)	648
Sfascia il mio cuore, Dio (John Donne)	649
Inno a Dio, il mio Dio, nella mia infermità (John Donne)	650
L'altare (George Herbert)	652
La legge e la salvezza (George Herbert)	653
Sullo scoglio del dolore (Francis Quarles)	654
Il vestito di porpora (Richard Crashaw)	655
Salmo 137 (Richard Crashaw)	656
Guidami, luce benigna (John Henry Newman)	658
Ut unum sint (John Henry Newman)	660
Quando sarà giunta la mia ultima ora (John Henry Newman)	661
Nell'ora delle tenebre (John Henry Newman)	662
Sono sicuro fra le tue braccia (John Henry Newman)	663
Gloria a Dio per la bellezza screziata (Gerard Manley Hopkins)	664
Tormenta il tuo ribelle (Gerard Manley Hopkins)	665
Fa' Pasqua in noi (Gerard Manley Hopkins)	666
Come una volta Paolo, come Agostino (Gerard Manley Hopkins)	667
Ogni cuore umano che si spezza (Oscar Wilde)	668
Ascoltando il Dies Irae nella Cappella Sistina (Oscar Wilde)	669
Indice degli autori citati	671
Bibliografia	674