

DAVID CABRERA MOLINO

**LIBERARSI
DALLA PAURA**

Una volontà che si affida

Prefazione di MARTA GARCÍA FERNÁNDEZ

Queriniana

Indice

<i>Prefazione</i>	7
<i>Introduzione</i>	13
Portico: <i>La chiamata alla fedeltà</i>	21
1. Primo scenario: sentirsi intimamente interrogati	23
2. Secondo scenario: alla ricerca dell'identità	26
3. Terzo scenario: una chiamata che ri-crea	30
4. Quarto scenario: fedeltà creativa	33
5. Elementi teologici della vocazione	36
6. Un tocco finale	38
1. <i>Gli oggetti della paura come realtà psico-spirituali</i> . .	43
1. La morte minaccia la vita	47
1.1. La morte: crisi e punto critico	49
1.2. La morte: pericolo e opportunità	53
1.3. La morte: angoscia e riconoscimento della paura	60
2. La vulnerabilità: «La dolorosa ferita della paura»	68
2.1. La paura della vulnerabilità aperta	72
2.2. La ferita di una vulnerabilità dipendente e fragile	74

3. Il senso della vita di fronte alla paura	77
3.1. La mancanza di senso come oggetto della paura	79
3.2. Paura e mancanza di senso	81
3.3. La volontà di senso	84
3.4. Il senso della vita: incertezza, rischio e umiltà	90
4. Sui contesti e sulle dinamiche della paura	98
4.1. Paura e realtà sociale	99
4.2. Riflessioni sociali sulla paura	103
4.3. Gli scenari della paura	106
2. <i>L'esperienza soggettiva della paura illuminata dal vissuto di Gesù nel Getsemani</i>	121
1. Il polo soggettivo della paura: alcuni elementi	124
1.1. Il mondo emotivo della paura	125
1.2. L'ansia come reazione alla paura	129
1.3. L'esperienza dell'inganno	132
2. L'esperienza di Dio: rispetto davanti al mistero e fiducia filiale	141
2.1. Rispetto davanti al mistero: "mysterium tremendum"	143
2.2. Immagini di Dio false e intimidatorie	145
2.3. La sapienza biblica come elemento chiarificatore di un'esperienza	155
3. Gesù e la paura del Getsemani	161
3.1. La tristezza e la solitudine del Getsemani	162
3.2. La preghiera progressiva di Gesù	167
a) Una preghiera di fedeltà e fiducia carica di paura	168

b) «Imparò l'obbedienza da ciò che patì» (Eb 5,8)	174
3.3. La lotta di Gesù: relazione tra paura e volontà del Padre	179
a) Binomi chiarificatori della relazione di Gesù con suo Padre	181
b) Riflessioni teologiche sulla volontà di Dio nel Getsemani	183
4. La paura di Gesù	188
4.1. La paura in relazione alla missione	190
4.2. La paura della relazione con Gesù da parte di coloro che lo seguono	193
4.3. Paura del Dio del Regno. Un'immagine da costruire	196
3. <i>Superare le paure con la fiducia che è frutto della consolazione spirituale.</i>	201
1. Superare le nostre paure: chiavi patristiche	205
1.1. Cristo e la salute spirituale	207
1.2. La paura che separa da Dio: malattia spirituale	209
1.3. Terapia spirituale della paura	213
1.4. La tradizione della consolazione come terapia spirituale	220
2. La consolazione in chiave ignaziana	225
2.1. La consolazione come mozione spirituale	226
2.2. Apporti della teologia biblica alla comprensione ignaziana della consolazione	228
2.3. La consolazione nel linguaggio ignaziano	233

a) La teologia spirituale della consolazione ignaziana	235
b) La pedagogia spirituale della consolazione ignaziana	239
2.4. “Il compito di consolare”: per mitigare le paure	245
2.5. Effetti della consolazione	247
3. La spiritualità della fiducia	250
3.1. La Trinità viene in aiuto alla nostra debolezza	256
3.2 Riscoprire l’immagine pacificatrice del Dio cristiano	260
Conclusioni: <i>Oltrepassare la paura per rispondere con la nostra vita</i>	265