

Indice

<i>Introduzione</i>	5
1. La forza salutare dei gesti	17
L'essere umano e il suo corpo	17
L'effetto risonante dei gesti	26
2. I gesti della preghiera in dettaglio . . .	33
Lo stare in piedi	33
Pregare con le mani	38
Inclinarsi, inginocchiarsi, prostrarsi	65
Lo stare seduti	75
Il camminare	84
Altri gesti liturgici	85
3. I gesti aiutano a comprendere i testi biblici	89
<i>Conclusione</i>	101
<i>Bibliografia</i>	107
	109