

Indice

Donami un cuore aperto 5

Preghiere del cuore 9

Desiderio del cuore 11

Ti rendo grazie per ogni attimo 12

Trasforma il mio dubbio in fiducia 14

Semplicemente esserci, davanti a te 16

Unirmi alla lode degli angeli 18

Mi riesce difficile accettarmi 20

La mia coscienza mi accusa 22

Perché questa sofferenza? 24

Ho paura 26

Vengo a te con la mia malattia 28

Preghiere di benedizione 31

Benedizione contagiosa 33

Benedizione per il coniuge 34

Benedizione per i figli 36

Benedizione per i giovani 38

Benedizione

per i colleghi e le colleghe 40

Benedizione per gli ammalati 42

Preghiera di benedizione per persone povere e sole	44
Preghiera per i defunti	46
Benedizione della mia casa	48
Benedizione sul cibo comune	50
Benedizione della sera	52
Benedizione del mattino	54
Preghiere nel corso dell'anno	57
Preghere seguendo l'anno liturgico	59
<i>Avvento</i>	
Benedizione della corona di Avvento	60
Sento in me un desiderio	62
Ascolto le promesse	64
<i>Natale</i>	
Sei venuto a noi nel volto di un bambino	66
La tua luce di tenerezza	68
<i>Anno nuovo</i>	
Grazie per l'anno passato	70
Benedizione per il nuovo anno	72
<i>Epifania del Signore</i>	
È apparsa una stella	74
<i>Battesimo di Gesù</i>	
Io sono il tuo figlio amato	76
<i>Presentazione del Signore</i>	
I miei occhi hanno visto la salvezza	78

<i>Quaresima e Tempo di passione</i>	
Richiesta di un tempo di libertà	80
La tua passione mi apra gli occhi	82
Tu percorri la tua via come un re	84
Mi hai amato sino alla fine	86
Tu mi guarisci dalla ferita della morte	88
Tu sei disceso nelle mie zone d'ombra	90
<i>Pasqua</i>	
Mandami l'angelo della risurrezione	92
Sei venuto incontro a noi	94
<i>Ascensione di Gesù</i>	
Tu sei in noi il Maestro interiore	96
<i>Pentecoste</i>	
Sii in me, santo ardore	98
Preghiere del silenzio	101
Lo spazio del silenzio	103
Vieni, Spirito Santo	104
Leggendo la sacra Scrittura	106
La preghiera del cuore	108
Io ti adoro	110
Dire sì con Maria	112
Mi hai messo accanto un angelo	114
Preghiere senza parole	117
In silenzio davanti a Dio	119