

HENRI J.M. NOUWEN

Mostrami il cammino

Meditazioni
per il tempo di Quaresima

terza edizione

Queriniana

Premessa

«Mostrami, Signore, la tua via». Il desiderio intenso espresso nei Salmi (cfr. *Sal* 25,4; 27,11; 86,11) da coloro che cercano Dio è lo stesso urgente appello che risuona oggi tra quanti hanno intrapreso il cammino verso la fede. Molti hanno descritto questa via e hanno dimostrato che non si tratta di una strada ampia, ma di uno stretto sentiero che «conduce alla vita» (*Mt* 7,14).

La ricerca della via è un tema ricorrente nei libri di Henri Nouwen, testi che si pongono come segnali lungo la strada a indicare l'impegno decisivo, l'amore profondo per Dio e per i nostri fratelli e sorelle. In questi libri, il silenzio e la preghiera emergono come il luogo e il respiro della fede; la conversione e il rinnovamento, i congedi dolorosi e i coraggiosi nuovi inizi appaiono come momenti del cammino per aprirci sempre di più all'urgenza dell'amore. La vita cristiana lungo questo cammino non arriva mai al termine: si realizza continuamente in mezzo al mondo nelle opere dell'amore e nell'attività creativa per gli altri.

Il cammino quaresimale include il «rigettare le opere delle tenebre», il «compiere le opere della luce» e la pratica giornaliera della preghiera. Come dice Henri Nouwen, un maestro di preghiera, «Pregare significa innanzitutto ascoltare la voce di Gesù, che dimora nel profondo del cuore. Gesù dentro di noi non s'impone, la sua voce è discreta. Qualsiasi cosa facciamo durante la nostra vita, cerchiamo di non smettere mai di ascoltare la voce del Signore nel nostro cuore. Perché nel nostro inquieto e rumoroso mondo, la voce di Dio facilmente viene sommersa. Prendiamoci ogni giorno un po' di tempo da dedicare a questo ascolto attivo di Dio, fosse anche di soli dieci minuti. Il trascorrere ogni giorno dieci minuti esclusivamente centrati su Gesù, può trasformare radicalmente la nostra vita».

I testi di questa antologia, tratti da varie opere di Henri Nouwen, mirano a preparare e a guidare il lettore in questo periodo di preghiera e di raccoglimento. Come un *vademecum* quaresimale, essi presentano l'uomo o la donna in preghiera con la *Parola di Dio* di un breve testo spesso tratto dalle letture liturgiche della Parola del giorno. La *meditazione* che segue introduce alla realtà della vita di ciascuno e alla concretizzazione della fede nel quotidiano. Il tutto è riassunto nella *preghiera* conclusiva.

Possa, questo libro per la Quaresima, servire quale invito ad avere il coraggio, una volta di più, di incamminarsi per il sentiero pasquale della sequela di Gesù.

E. JOHNA