

Indice

<i>Introduzione: La preghiera del mattino e della sera.</i>	
La rilettura cristiana dei salmi (GIORGIO ZEVINI)	5
1. I salmi nella storia della salvezza	5
2. I salmi nella storia del popolo ebraico	6
3. Il dinamismo del salterio verso Cristo	7
4. La preghiera del Cristo: rilettura cristologica dei salmi	7
5. La preghiera della Chiesa: rilettura ecclesiologica dei salmi	9
6. Signore, insegnaci a pregare nell'oggi!	11
7. Il metodo migliore per pregare i salmi	12
8. Conclusione	14
Salmi e cantici di Lodi e Vespri nella prima settimana della Liturgia delle Ore	15
Primi vespri della domenica	
<i>Salmo</i> 140,1-9: Le mie mani alzate come sacrificio della sera	18
<i>Salmo</i> 141: Signore, sei tu il mio rifugio	24
<i>Filippesi</i> 2,6-11: Cristo, servo di Dio, umiliato ed esaltato	31
Lodi della domenica	
<i>Salmo</i> 62,2-9: Il desiderio di Dio	38
<i>Daniele</i> 3,57-88.56: Ogni creatura lodi il Signore	45
<i>Salmo</i> 149: Esultino i fedeli nella gloria	51

Secondi vespri della domenica

<i>Salmo</i> 109,1-5.7: Il Messia è il nostro re e sacerdote ...	58
<i>Salmo</i> 113A: Quando Israele uscì dall'Egitto	64
<i>Apocalisse</i> 19,1-2.5-7:	
Alleluia! Sono giunte le nozze dell'Agnello	70
<i>1 Pietro</i> 2,21-25a: Portò i nostri peccati nel suo corpo	75

Lodi del lunedì

<i>Salmo</i> 5,2-10.12-13: Al mattino invochiamo l'aiuto del Signore	82
<i>1 Cronache</i> 29,10-13: A Dio l'onore e la gloria nella Chiesa e in Cristo Gesù	89
<i>Salmo</i> 28: Il Signore proclama la sua Parola	95

Vespri del lunedì

<i>Salmo</i> 10: Il mio rifugio è nel nome del Signore	102
<i>Salmo</i> 14: Chi è degno di abitare nella casa del Signore?	109
<i>Efesini</i> 1,3-10: Dio ci ha scelti santi e immacolati nell'amore	116

Lodi del martedì

<i>Salmo</i> 23: Sul monte del Signore apritevi, porte, al re della gloria	124
<i>Tobia</i> 13,2-10: Dio castiga e usa misericordia... e non vi nasconderà il suo volto	131
<i>Salmo</i> 32: Inno alla provvidenza di Dio	139

Vespri del martedì

<i>Salmo</i> 19: Preghiera per la vittoria del Re-Messia prima della battaglia	148
<i>Salmo</i> 20,2-8.14: Ringraziamento per la vittoria riportata dal Re-Messia	155
<i>Apocalisse</i> 4,11; 5,9.10.12: Inno dei salvati, redenti nel sangue dell'Agnello	162

Lodi del mercoledì

<i>Salmo</i> 35: Malizia del peccato e bontà del Signore	170
---	-----

- Giuditta* 16,1-2a.13-15: Il Signore,
creatore del mondo, protegge il suo popolo 177
Salmo 46: Il Signore, re dell'universo e dei popoli 184

Vespri del mercoledì

- Salmo* 26: Fiducia in Dio nei pericoli
attraverso la preghiera umile e povera
dell'orante perseguitato 192
Colossesi 1,3.12-20: Cristo, generato prima
di ogni creatura, è il primogenito dei risorti 201

Lodi del giovedì

- Salmo* 56: La preghiera del mattino
per la liberazione dai nemici 208
Geremia 31,10-14: Dio libera e raduna
il suo popolo nella gioia 216
Salmo 47: Azione di grazie per la salvezza
del popolo 223

Vespri del giovedì

- Salmo* 29: Ringraziamento per la liberazione
dalla morte 232
Salmo 31: Ringraziamento per aver ricevuto
il perdono dei peccati 240
Apocalisse 11,17-18; 12,10b-12a: Il giudizio di Dio 248

Lodi del venerdì

- Salmo* 50: Pietà di me, Signore,
nella tua misericordia 256
Isaia 45,15-46: Tutti i popoli si convertano
al Signore 265
Salmo 99: La gioia di coloro che entrano
nel Tempio 273

Vespri del venerdì

- Salmo* 40: Preghiera di un malato
abbandonato dagli amici 280
Salmo 45: Dio rifugio e forza del suo popolo 287
Apocalisse 15,3-4: Inno di adorazione e di lode
al Signore 294

Lodi del sabato*Sal* 118,145-152 XIX (qof):

Promessa di osservare la Legge di Dio 302

Esodo 15,1-4a.8-13.17-18: Inno di vittoria

per il passaggio del mar Rosso 309

Salmo 116: Invito a lodare Dio

per il suo amore 316