

# Indice

<i>Prefazione</i>	5
-------------------	---

## *In cammino insieme*

---

### Atteggiamenti spirituali fondamentali nella famiglia

- |   |    |
|---|----|
| 1. Da dove vengo? –<br>Ricerca le radici della propria vita                   | 11 |
| 2. Quando i figli prendono il volo –<br>Custodire e lasciar andare            | 16 |
| 3. Agire partendo dal proprio centro –<br>Spiritualità nel rapporto reciproco | 26 |

## *Incontrarsi e restare insieme*

---

### Formare una coppia e dirsi sì

- |  |    |
|--|----|
| 1. Batticuore – Conoscersi e fare la prova   | 41 |
| 2. Sciogliere i legami e conservare l'unione –<br>Un processo di apprendimento<br>per genitori e figli | 45 |

- |  |    |
|--|----|
| 3. Tra desiderio e paura –<br>Cominciare una relazione<br>e prendere decisioni | 51 |
| 4. Aperti a qualcosa di più grande –<br>la propria fede... e quella dell'altro | 56 |
| 5. Il 'grande giorno' del nostro amore –<br>Festeggiamo le nozze               | 61 |
| 6. L'amore deve superare prove –<br>Decisioni comuni                           | 66 |
| 7. Diventare reciprocamente intimi nel corpo –<br>Sessualità                   | 71 |

*Far crescere insieme la vita*

---

Accettare i figli e vivere con loro

- |   |     |
|---|-----|
| 1. Aspettiamo un bambino. Evviva! –<br>Gioie e preoccupazioni della gravidanza              | 77  |
| 2. Sono incinta! E ora che faccio? –<br>Gravidanze indesiderate                             | 89  |
| 3. Integrare nella propria vita a posteriori –<br>Lutto per l'aborto di un bambino          | 93  |
| 4. «Ho fallito di nuovo» –<br>Genitori in lutto per il figlio<br>che non possono far vivere | 97  |
| 5. «Il momento più grande nella vita<br>di ogni uomo» – La nascita di un bambino            | 103 |
| 6. «Uno, due o tre figli?» –<br>Cos'è meglio per la famiglia?                               | 108 |

7. «Il mio bambino del cuore» – L'adozione di un bambino	111
8. Non ancora pronti e già un bambino? – Professione e figli	115
9. «Perché è dovuto andarsene proprio Julius?» – La morte di un figlio	120
10. Dare solo ciò che si può – Difficoltà nell'educazione	126
11. Non avremo mai un bambino nostro – Restare senza figli e tuttavia essere 'fertili'	132

*Vivere e festeggiare insieme*

---

Parlare della fede ed esprimerla in famiglia

1. Aperti al mistero – Credere insieme ai bambini	141
2. 'Esteriorità' che conducono nel profondo – Rituali in famiglia	146
3. Vivere la fede nel tempo – Festeggiare il ciclo dell'anno e l'anno liturgico	152
4. «Perché mai vai in chiesa la domenica?» – Quando i giovani non riescono più a credere	169

*Entrare in conflitto*

---

Vivere con limiti e conflitti, con la separazione e il divorzio

1. Crescere grazie alla crisi – Conflitti nella relazione di coppia	179
--	-----

2. Un modello biblico – Fratture come prove	186
3. Sperimentare l'estraneità di chi è parte di noi – Conflitti con i figli	189
4. Rafforzare lo spazio salutare della famiglia – Come affrontare i conflitti familiari che provengono dall'esterno	192
5. «Di questo non si parla» – Violenza in famiglia	195
6. Imparare dal fallimento – Separazione e divorzio	202
7. Prendere sul serio i figli e i loro bisogni – La famiglia dopo il divorzio	206
8. Accettare i propri limiti – Madri e padri che devono educare i loro figli da soli	212

*Crescere e maturare insieme*

---

Lasciar andare i figli e invecchiare

1. Il dolore di lasciar andare – I figli escono di casa	219
2. Un'altra qualità di vicinanza e amore – Il ruolo dei nonni per i nipoti	221
3. «Trent'anni di matrimonio!» – La relazione invecchia	223
4. Che fare del tempo libero? – La sfida della pensione	227

<i>Indice</i>	253
5. «Che cosa possiamo fare?» – I genitori invecchiano	229
6. Improvvisamente soli... – La perdita del coniuge	234
7. «C'è di nuovo bisogno di noi» – Case per giovani e anziani	238
<i>Appendice all'edizione italiana</i> <i>a cura di Mariateresa Zattoni e Gilberto Gillini</i>	241