

# Indice

<i>Prefazione</i> . . . . .	5
<b>1. Confidare nella vita – modelli</b> . . . . .	11
Abramo – il distacco dall’ambiente familiare	11
Mosè – rinfrancare il debole	13
Maria –	
confidare anche in una situazione di incertezza	14
Giuseppe – quando il nuovo irrompe nella vita	16
Pietro – come può crescere la fiducia	20
Paolo – essere fiduciosi in ogni circostanza	23
<b>2. Imparare ad avere fiducia in se stessi</b> . . . . .	25
Storie dell’infanzia	25
«Sono proprio io!»	26
Stringi un’alleanza con le tue debolezze	29
Scopri i tuoi punti di forza	30
Stai con te stesso	32

Fidati dello Spirito che è in te	33
Sii come sei	35
<b>3. Donare fiducia agli altri</b> .....	39
Come cresce la fiducia	39
Imparare a vivere	42
Una forza che rialza	44
Preso per mano	46
Guida e fiducia –	
di questo hanno bisogno i bambini	48
Essere padre e madre di se stessi	50
La fiducia ferita	52
Aprirsi agli altri	54
Legati agli altri	56
Gli amici sono la nostra patria	58
Sostegno nelle relazioni	59
Il valore dell'affidabilità	61
Non siamo soli	63
Abbi fiducia nell'angelo che guarisce	67
Testimoni di speranza	70
<b>4. Vivere fiduciosi in ogni paura</b> .....	73
Paura o fiducia?	73
Chi apre?	75
Malgrado ogni fragilità	76
In tutte le tribolazioni	78
Non temere!	80

Che cosa ci dà fiducia	81
L'ignoto che è in noi	84
Dove sta il pericolo	86
Decidersi per la speranza	90
Nella vita e nella morte	91
Togliere le proprie paure nella preghiera	96
Staccati	99
La trappola	100
Non darti pensiero	101
<b>5. L'amore è un fondamento saldo . . . . .</b>	<b>103</b>
L'amore è patria	103
Amore significa fiducia	104
L'apice dell'amore	108
Stare completamente nel momento presente	110
Nell'amorosa vicinanza di Dio	111
L' <i>Amen</i> dell'universo	113
L'amore non ha misura	114
Come si deve amare	115
Più forte della colpa è l'amore	116
Come avvolti in un mantello	118
<b>6. Dio non abbandona nessuno . . . . .</b>	<b>121</b>
Nel nostro ardente desiderio c'è già tutto	121
Intrepido è il nostro cuore	123
Mirabilmente protetti da forze buone	125
«Coraggio, sono io, non abbiate paura!»	127

Lasciarsi spezzare da Dio	133
Fiducia nella vicinanza di Dio	135
Invulnerabili nel più profondo dell'anima	138
Fiducia – fare pace con la nostra anima	140
Siamo avvolti dall'affetto di Dio	143
Liberazione dalla nostra paura	145
Getta nel Signore i tuoi affanni	147
Che aiuto ci viene	
dalle nostre imprecazioni di dolore?	148
Lascia cantare i passeri	150
Non è un Dio della paura	151
<b>7. Avere patria nella casa dell'anima</b> .....	157
Cerca la tranquillità	157
Protetti dai rituali	161
Molla il tuo io	162
Sii grato	165
<i>Bibliografia</i> .....	169