

## *Indice*

1. Lo spazio del silenzio	5
2. La preghiera del cuore	13
3. Una gioia che non si perde	19
4. L'immagine che Dio si è fatto di me	23
5. Il corpo come un barometro	29
6. La via della mistica	33
7. Desiderio d'amore	37
8. La cella è il cielo	47
9. Come il tralcio e la vite	53
10. La festa quotidiana	61
11. La pienezza della vita	67