

# Indice

<i>Premessa alla nuova edizione</i> . . . . .	5
<i>Premessa alla prima edizione</i> . . . . .	13
<i>Introduzione</i> . . . . .	15
<b>1. La malattia come simbolo</b> . . . . .	19
1. La malattia come espressione dell'anima	20
2. La malattia come <i>chance</i>	35
<b>2. Dietetica – le norme della vita sana</b> . . . . .	49
<b>3. Elementi fondamentali di una spiritualità terapeutica</b> . . . . .	77
<b>4. Criteri per una spiritualità sana</b> . . . . .	99
1. Una spiritualità mistagogica e non moralistica	100

2. Una spiritualità liberante e non stressante	103
3. Una spiritualità che lega e non che divide	110
4. Una spiritualità che ci mette in relazione con il mondo e non che ci isola dal mondo	113
5. Una spiritualità che cerca Dio e non il piacere	116
6. Una spiritualità totale e non unilaterale	121
7. Una spiritualità umile e non superba	125
<i>Conclusion</i> .....	129