

# Indice

|                                                             |    |
|-------------------------------------------------------------|----|
| <i>Ringraziamenti</i> . . . . .                             | 5  |
| Prefazione: <i>Di che cosa parla questo libro</i> . . . . . | 7  |
| Introduzione: <i>La direzione spirituale</i> . . . . .      | 15 |

## *parte prima*

### GUARDARE DENTRO IL CUORE

|                                                  |    |
|--------------------------------------------------|----|
| 1. Chi risponderà alle mie domande? . . . . .    | 25 |
| 2. Da dove devo cominciare? . . . . .            | 41 |
| 3. Chi sono io? . . . . .                        | 54 |
| 4. Dove sono stato e dove sto andando? . . . . . | 68 |

## *parte seconda*

### GUARDARE A DIO NEL LIBRO

|                                      |     |
|--------------------------------------|-----|
| 5. Che cos'è la preghiera? . . . . . | 87  |
| 6. Chi è Dio per me? . . . . .       | 107 |
| 7. Come ascolto la Parola? . . . . . | 125 |

*parte terza*

## GUARDARE AGLI ALTRI NELLA COMUNITÀ

|                                                                                           |     |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| 8. A chi appartengo? . . . . .                                                            | 153 |
| 9. In che modo posso servire? . . . . .                                                   | 176 |
| Epilogo: <i>Dove vado da qui in avanti?</i> . . . . .                                     | 199 |
| Appendice 1: <i>Vivere le domande.</i><br><i>Dieci parabole di Henri Nouwen</i> . . . . . | 207 |
| Appendice 2: <i>Come trovare un direttore spirituale</i><br>di REBECCA J. LAIRD . . . . . | 209 |
| <i>Fonti principali</i> . . . . .                                                         | 217 |