

Indice

<i>Introduzione</i>	5
1. Risposte teologiche al dolore	11
1. Riflessioni filosofiche di base	11
2. Il dolore nelle religioni del mondo	18
3. La risposta di Gesù al dolore	23
<i>Dare un senso alla sofferenza</i>	42
<i>Aiuto dalla Bibbia</i>	46
<i>Aiuto dalla psicologia</i>	58
2. I mistici e il confronto con la sofferenza	63
1. Sofferenza come sfida spirituale	64
2. Come può Dio permettere la sofferenza?	
Contestazione dell'immagine di Dio	
attraverso il dolore	74
3. Come credere ancora?	
Dar voce alla sofferenza nella preghiera	77
4. Perché questa prova?	
Sofferenza come via di maturazione	89

3. Il rapporto con esperienze concrete di sofferenza	97
1. Sofferenza causata dagli esseri umani	97
2. La morte di persone care	101
<i>La perdita dei compagni di vita</i>	102
<i>Quando i figli muoiono: genitori orfani</i>	103
<i>Attraversare il lutto – imparare a trasformare i sensi di colpa e la sofferenza</i>	111
3. Quando il corpo o l'anima si ammalano	113
<i>Sofferenze fisiche</i>	113
<i>Sofferenze psichiche</i>	121
4. Preoccupazioni per i figli	128
<i>Tratti caratteriali difficili e percorsi di vita contorti</i>	129
<i>Omosessualità</i>	133
<i>Malattia e handicap</i>	134
<i>Malattia psichica</i>	135
<i>Anoressia</i>	137
<i>Tossicodipendenza</i>	138
5. Fallimenti nella professione e nei rapporti	139
<i>Disoccupazione</i>	139
<i>Separazione e divorzio</i>	144
6. Sofferenza creata con le proprie mani	149
7. Catastrofi naturali	155
<i>Conclusione</i>	159
<i>Bibliografia</i>	163