

Indice

| | |
|--|----|
| <i>Prefazione</i> | 5 |
| 1. L'enigma del tempo | 7 |
| Tempo oggettivo e tempo soggettivo | 7 |
| La realtà 'esiste' grazie all'essere umano | 10 |
| I 'talenti' del tempo | 12 |
| Tempo ciclico e tempo lineare | 14 |
| Come noi siamo, così è il tempo | 16 |
| 2. Il significato del tempo | 21 |
| Tempo per crescere | 22 |
| Dio si rivela nel tempo | 24 |
| Il tempo è Dio che ci aspetta | 28 |
| Ogni cosa ha il 'suo' tempo | 30 |
| Pervertimento del tempo | 31 |
| E ciò nonostante tutto in una volta sola | 34 |

| | |
|---|----|
| 3. Il tempo di Gesù | 37 |
| Apertura totale per il Padre | 38 |
| Gesù ha tempo | 41 |
| Tempo autentico e non autentico | 44 |
| «Io sono l'Alfa e l'Omega» (Ap 1,8) | 45 |
| | |
| 4. Il tempo cristiano | 49 |
| I tratti specifici del tempo cristiano | 50 |
| La presenza del passato come grazia | 52 |
| La presenza del futuro nell'adesso | 54 |
| L'impronta trinitaria del tempo | 56 |
| | |
| 5. Preghiera: stare davanti all'Eterno | 59 |
| Un solo orante: lo Spirito Santo | 60 |
| Preghiera contemplativa | 62 |
| In te non c'è qualcosa di più? | 66 |
| Una preghiera per il nostro tempo | 67 |
| La preghiera di rilassamento | 69 |
| La preghiera del respiro | 71 |
| La santa ripetizione | 73 |
| | |
| 6. Stop! | 77 |
| Preghiera e lavoro | 77 |
| Un bivio | 80 |
| Il piccolo esercizio dell'arcivescovo Bloom | 81 |
| | |
| 7. Non ho tempo! | 87 |
| Il tempo basta sempre | 87 |

| | |
|---|------------|
| Sostituisci la fiducia alla paura | 89 |
| La giusta fiducia in se stessi | 92 |
| Scopri il tuo ritmo! | 94 |
| Un criterio: il gioco | 96 |
| 8. Santo dimenticare – santo ricordare | 99 |
| Impara a dimenticare! | 100 |
| Un'ascesi rischiosa? | 101 |
| «Non dimenticare tanti suoi benefici» (<i>Sal</i> 102,2) | 103 |
| «Fate questo in memoria di me» | 105 |
| 9. Riscattare il tempo | 109 |
| L'oppressione del passato | 110 |
| Trasforma il tuo passato! | 111 |
| Perdono | 113 |
| Una nuova creazione | 115 |
| 10. Fedeltà | 119 |
| Fedeltà contro spontaneità? | 120 |
| L'uomo può scegliere | 122 |
| Fedeltà o 'costanza'? | 125 |
| Fedeltà creativa | 128 |
| Sempre | 130 |
| Il terzo partecipante | 132 |
| 11. L'adesso: l'asse del tempo | 135 |
| La nostra cacciata dal presente | 136 |
| L'adesso: l'asse del tempo | 137 |
| L'occasione unica dell'adesso | 139 |

| | |
|---|-----|
| L'adesso fa passare l'eternità | 141 |
| «Ogni attimo è un'eternità» | 144 |
| 12. «Mettiti lungo disteso nel presente» | 145 |
| Vivi nella realtà! | 145 |
| Presenza totale | 147 |
| «Ecco, faccio una cosa nuova...» (Is 43,19) | 151 |
| Un presente sterile | 152 |
| 13. Nel tempo pulsa l'eternità | 155 |
| Che cos'è l'eternità? | 155 |
| L'antitesi dell'eternità: il tempo che scorre | 158 |
| La dimensione di eternità del tempo | 160 |
| Tempo fugace e tempo di Cristo | 163 |
| Spalanca le porte sull'eternità | 165 |
| 14. Il tempo della Chiesa | 171 |
| La chiesa gioca con le tre dimensioni del tempo | 172 |
| Il passato è qui e ora | 175 |
| Il futuro è qui e ora | 176 |
| 15. La sintesi della liturgia | 179 |
| Conquistati da Dio | 179 |
| La liturgia come sintesi di tempo ed eternità | 182 |
| Il ritmo dell'anno liturgico | 184 |
| La domenica | 186 |
| <i>Epilogo: Il tempo del cielo</i> | 189 |